

MAGYARORSZÁG BOSNA I HERCEGOVINA CRNA GORA HRVATSKA SHQIPËRIA SLOVENIJA SRBIJA

# FOREVER



December 2017 XXI Issue 12

**PRAZNIČNI**  
*meni*

FOREVER KUHINJE

**STEP BY STEP**

alati graditelja mreža

zaštita zdravlja

**ZIMI**

ALOE VERA  
GEL

**POKRENI SE!**

Treba se istezati

**SREĆNI NOVOGODIŠNJI  
I BOŽIĆNI PRAZNICI!**





# MIR PRIRODE

**Dokazana činjenica je da strpljiv rad, uloženo vreme i neumorna pažnja u poslu stoje u direktnoj vezi sa boljim performansom. Razumem da je za održavanje „dobrog talasa“ koji te nosi, potrebno da provedeš na telefonu više vremena, nego što bi inače želeo i možda će delovati da uvek moraš negde da ideš i da nikad nemaš vremena za odmor. Kada osetiš da ne možeš da usporiš, priroda će na svoj poseban način da uspori vreme za tebe.**

Kao dete iz Ajdaha, sećam se koliko vremena sam provodio posmatrajući okolinu oko sebe. Voleo sam da budem na otvorenom i osećam energiju koja me ispunjava, dok sam sedeo i upijao beskrajno plavo nebo. Tada sam razumeo lekcije koje mi je pružala priroda – o zajednici, slobodi i sudbini.

Fascinantno je kako se tada čovek oseća malim. Sedeo sam sam u šumi i posmatrao igru ptica, životinja i buba i slušao šuštanje vetra između listova. Bez obzira na to što sam se osećao tako malim, shvatio sam da sam ja deo jedne celine. Kao što i ptice, mravi i drveće imaju svoje uloge, tako svi i sve u ovoj zajednici ima ulogu u nečemu. Svako naše delo istog momenta utiče na sve drugo. Upravo zato verujem u zaštitu okoline i njeno očuvanje.

**Samo je pitanje vere, da li ćemo dopustiti vetru da nas slobodno nosi i da li ćemo napustiti sigurnosne mreže.**

Naravno, za mene je orao uvek bio simbol slobode. Ranije sam obožavao da gledam kako te ptice šire svoja krila i bez imalo napora klize ka nebu. Kako skaču, odlepljuju se od zemlje i njihove noge napuštaju tlo, tako i mi moramo da pustimo da nas noge, ostavljajući zemlju iza sebe, odvedu u pravcu vere i slobode.

Ako si nekada sedeo u prirodi pored potoka koji žubori, sigurno si primetio prirodnu struju vode. Nije važno kakav kamen ili prepreka stoje na putu vodi, ona će preći preko svega samo da dođe do cilja – stvarajući veliko, prelepo jezero ili možda beskrajni okean. Suočiti se sa strujom nije jednostavno. Ali otpor nekad dovodi do toga da nemamo dovoljno vere u sebe ili da ne dopuštamo sudbini da se rasplete.

Moramo da prestanemo sa otporom i da uložimo veru u ono što će nas sigurno dovesti do krajnjeg cilja!

Za sledeći Dallas Global Rally, ja te hrabrim da otkriješ prirodu i obratiš pažnju na lekcije tako što ćeš posetiti jedno od Forever imanja u SAD-u. Kada budeš planirao vreme kod nas, nemoj zaboraviti da obideš i naše letovalište! Biće to prava avantura, kao na primer, da iznajmiš brod za stanovanje u jednom predelu kao iz bajke i da sa njim kreneš u avanturu i otkriješ najčudesnije kanjone u Arizoni ili Juti.

Odvoj vreme, izađi u slobodu i pronadi avanturu! Duguješ sebi da se malo isključiš.

**S ljubavlju:**

**Rex Maughan**  
Osnivač i predsednik  
Upravnog odbora  
Forever Living Products





# PRAZNIČNO RASPOLOŽENJE



Počele su pripreme, uskoro je ponovo tu Božić. Neprimetno prolazi 2017. godina i mi pravimo obračun: pregledavamo zacrtane ciljeve u prošloj godini i ostvarene rezultate. U stvari, proučavamo sami sebe i svoje završene i nezavršene poslove.

U svakoj godini imamo Poslovne saradnike koji su već u novembru ostvarili svoje godišnje planove, spremni su za Chairman's Bonus program i za podsticaj Global Rally-ja. Isto tako, tu su i one kolege koji vole samo da navijaju (ili pak oni koji se kasnije probude), a mi smo ih informisali još u januaru!

A mreža pak luta. Prošle godine u odnosu na sličan period, naš region je zatvorio promet sa 5%

porasta, u okviru toga Budimpešta je vodila sa 24%. Možemo da kažemo da smo napravili jedan korak u Evropi: trenutno smo na šestom mestu. Zahvaljujem svima, što zajedno nosimo napred Forever zastavu!

Znam da svako doprinosi bar malo (ili puno) u poslovanju jugoistočnog regiona. U Poreču ste pokazali da tim može iznova zajedno da diše i samo zbog toga smo pokazali Evropi, da će naš region ponovo biti prvi u jednom plemenitom takmičenju! Naravno, predstoje nam koraci puni strpljenja i rada. Mi se za Božić pripremamo fizički, duhovno i mentalno. Naravno, već zamišljamo i trenutke predaje poklona i odmor.

Dok pišem ove redove, naš osnivač i glavni izvršni direktor Rex Maughan

slavi svoj rođendan. Neka Bog blagoslovi njega na radost njegove porodice i čovečanstva! Rexovo ime se vezuje za ljubav, a ljubav za Božić, a snaga praznika za Forever.

Želim blagoslovene božićne praznike svim Foreverovcima i mojim prijateljima koji još nisu Foreverovci, Poslovnim saradnicima i kolegama iz svih osam predivnih država regiona!

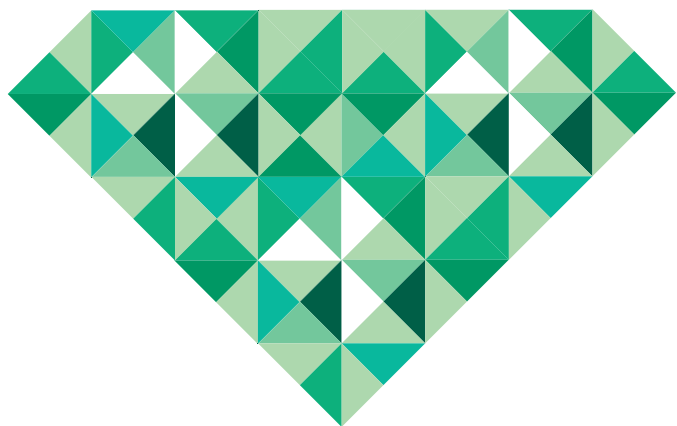
**Napred Forever!**

**dr Šandor Miles**  
Državni direktor



13-14. OKTOBAR 2017. DRUGI DAN

# POREČ 2017 HOLIDAY RALLY



Poreč je u prethodnih par godina postao pojam za Forever svet: godišnje na stotine njih ovde dobije inspiraciju, na stotine njih se odluči za slobodan život posle jednog porečkog vikenda. Domaćini su bili Soaring Eagle menadžer Tibor Lapić i Soaring menadžer Jadranka Kraljić-Pavletić. Ovogodišnji predavači su se pobrinuli za to, da svako ponese sa sobom onu „jednu“ rečenicu. I mi smo se potrudili da vam skupimo par rečenica sa drugog dana programa. Izvolite!

## DR ŠANDOR MILES DA LI MOŽEŠ DA DUPLIRAŠ OSTVARENJA ZA GODINU DANA?

Na subotnji dan kao neizostavni početak, državni direktor je postavio ovo pitanje učesnicima. Jednoglasno „da“ je potvrdio zakletvom: „Zaklinjem se na to, da ću u narednoj godini sa svom svojom snagom raditi na tome da Rex Maughanu i Gregg Maughanu dam jedan poklon: u narednoj godini ću duplirati moja ostvarenja! Neka nam Bog pomogne u tome!“







### **ALEKSANDRA PETKOVIĆ MENADŽER**

#### **ONLAJN MARKETING U BALKANSKOM REGIONU**

„Pre dve godine nisam imala ni Fejsbuk nalog... Moje protivljenje je nastalo iz mog čistog neznanja. A želela sam uspeh i znala sam da je moj strah, samo želja bez snage. Prvo je trebalo da savladam onlajn rad, kako bih mogla više da dajem! Danas je moj savet: budi svoj – oflajn ili onlajn! Mi smo duhovna bića, timski igrači. Držimo se zajedno onda kada nam stvari idu od ruke i onda kada manje idu. I ako sam ja, koja nije imala pojma o društvenim mrežama, dovela sebe na ovaj nivo, onda svako može da uradi isto što i ja. Ne treba ništa drugo da uradite, osim da to što ste do sada radili oflajn prebacite na onlajn. Radite jednostavno: to je jedan ključ uspeha.“

### **BARBARA BAKOŠ I GERGELJ ALMAŠI, SENIOR EAGLE MENADŽERI: OD SUPERVIZORA DO MENADŽERA ONLAJN**

„Ima već pet godina kako smo postali supervizori, ali onda još nismo znali od čega se sastoji ovaj biznis, samo su nam sijale oči. Zapravo smo se pokrenuli u onlajn radu – tu smo se pronašli. Dobili smo svet bez granica. Ključ je u načinu razmišljanja: tajna je u tvojoj glavi oflajn i onlajn. Naša najvažnija poruka je konstantnost, jer uspeh nije jednonoćna avantura. Uspeh je

da si na putu, što znači, da iz dana u dan radiš na svom biznisu. Daj mu vremena! Razmisli: zašto želiš da učiš, da se razvijaš, da napustiš svoju komfor zonu? Zašto želiš da zarađuješ? Tvoje zašto je snažno utisnuta stvar, koja je potrebna onda kada se susretnes sa protivljenjem. Ako je tvoje „zašto“ jako, onda će ti firma dati i „kako“.

### **ANDREJA BRUMEC, SENIOR MENADŽER: STVARANJE KRUGA POTROŠAČA**

„Danas je sve poharao net, ali lični kontakt je i dalje važan. Prvo sebe izgradi, zatim ćeš moći da izgradiš biznis! U koga treba najviše da veruješ? U sebe! Ko će verovati u tebe, ako ti sam ne veruješ? Nesigurnost vide na tebi, pročitaju ti to iz očiju. Ali kad veruješ u sebe i zidovi padaju. Predavanje je samo jedna reč, vi dajete smisao. Nemoj da se zanimaš sa tim, šta misle o tebi, jer tačno znaš ko si. U sklapanju biznisa, osmeh je najbolji kolega. Umesto uverenje da sutra nećete biti najbolji poslovni ljudi, verujte da jednom hoćete. Neka vas ništa ne zaustavlja, pratite svoje snove!“

### **ROBERT BARNA, EAGLE MENADŽER: ROBBY – ORAO**

„Ako se ne obavežeš na biznis, onda neće funkcionisati. Napreduj, radi, budi sve bolji – to nije lako. Pronađi motivacionu snagu, koja će te voditi i u tmurnim danima! Koristi Forever proizvode, budi



dosledan! Ovo je velikodušan sistem, budi ponosan na njega! Obaveži se i za vođstvo firme! Možda sve bolje znaš od svog sponzora, ali je jedno sigurno: on je pre tebe potpisao list za prijavu. Ako ljudi vide da radiš nešto za svoj tim, to će ti se vratiti. Kažem i ja kolegama: ovde smo, možete da računate na nas, svaki dan smo zahvalni na vama! Pored ljubavi, moraš da se obavežeš. Ova firma ima četrdeset godina – bolji razlog od ovoga nije potreban.“

### **DR FERENC KIŠ I DR IDA NAD SENIOR EAGLE MENADŽERI: NAŠ SUSRET SA FOREVEROM**

„Nije suština profit, nego čovek.

Gradi svoj biznis, tako da tražiš ljude i stići će rezultati. Ako sa uživanjem radiš posao, privlačićeš ljude. Svaki dan postoji jedan znak, koji ti se obraća. Sa jedanaest takvih prijatelja, sa kojima smo zajedno proživeli Eagle sastanke, sastavili smo jedno udruženje kojim se jačamo međusobno. Odlučili smo da ćemo podizati jedni druge i onda kada bude bilo i onih koji trenutno ne napreduju. Na

putovanju brodom smo iskusili, da je mađarski region sposoban da bude zajednica za primer. Mi smo čisti i jednostavni. „Mi smo Forever i naša snaga je ljubav.“

### **DR VIRAG KEZMARKI I LASLO FERENC, SENIOR MENADŽERI: STRUKA I GRAĐENJE MREŽE**

„U bilo kojoj struci da se nalaziš, stepenice svakako moraš proći do kraja. Na početku smo mi bili mali potrošači. Nismo znali da ovde može da bude toliko para. Jedna stvar nam je bila pred očima: više kvalitetnog vremena



i biti među ljudima koje volimo. U ovom biznisu je neverovatan blagoslov što ti uvek neko pruži ruku. Ako odlučiš da želiš da



postaneš menadžer, ti reci kada i tvoj sponzor će ti pokazati najbolji put za to. Ti sam treba da shvatiš koji je tvoj profil: onlajn ili oflajn. Nije problem ako malo usporite,



malo stanete, ali se nikad ne okrećite nazad! Jedan deo ljudi do kraja sanja kroz svoj život, a drugi deo ostvaruje svoje snove. Budi u drugoj grupi!“

### **TEREZIA ŠAMU, SOARING MENADŽER: ALOE VERA**

„Aloe vera čiju je preradu i popularnost izgradila Forever firma, je najbolja lekovita biljka 21. veka. Više hiljada godina je koristi čovečanstvo od Sumera, preko Egipta i Kine do moderne nauke. Ona je skladište mineralnih materija, vitamina, aminokiselina, enzima, biljnih steroida, mono- i poli-šećera. Kvalitet naše aloje je nedostižan, jer Forever sve drži u svojim rukama, od zasađivanja



do proizvodnje. Aloja nas hrani i harmonizuje naše životne funkcije. Ako ste načisto sa ovim ogromnim potencijalom, onda nije potrebno ništa više, samo treba piti!“

### **DR ENDRE ŠEREŠ I DR KATALIN ŠEREŠNE PIRKHOFER, SAFIR MENADŽERI: FOREVER PROIZVODI U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU**

**Katalin:** Pre dvadeset godina sam bila spremna: tražila sam jednu mogućnost, jer sam se kao lekar susretala sa mnogo problema. Sa



bolestima civilizacije, zagađenosti vode, glađu i prehranjenošću... Prevencija je postala važna. Svoj život sam posvetila pomaganju ljudima i srećna sam što to mogu da ispunim sa Foreverom. Naš moto je: pij, jedi, prskaj, maži!

**Endre:** Ako koristiš preparate, to se vidi na tebi i imaćeš uticaj na okolinu. Doneo si jednu logičnu odluku, donosiš promet – suština svega je verodostojnost. U našoj porodici to funkcioniše i funkcionisaće iz generacije u generaciju. Zameni sve što nije od proizvodnje Forevera i stajćeš na Forever bini. Vidiš gde ideš – tamo gde je Rex sanjao. Ja samo želim da ti skratim put.

boljeg postati izvanredan“. I naravno, međunarodna poslovna politika, koje se treba pridržavati od tačke do tačke. One sve služe da bi se vi bolje osećali i da možete da gradite mostove poverenja međusobno. Ne zaboravite: svaki dan morate da se pogledate u ogledalu. Živite danas tu večnost, koju želite da ostavite budućim naraštajima!“

**AGNEŠ KLAJ, SOARING EAGLE MENADŽER: PRELAZAK NIVOA U FOREVERU**

„Nulti korak je odluka. Ali ako ne staneš iza odluke, može



**TEREZIA HERMAN, SOARING MENADŽER: OSNOVNI PRINCIPI GRAĐENJA MREŽE**

„Zakoni i pravila društva drže sve od krivičnog zapisnika do pravila pisanja. I ovde postoje pravila, koja bi trebalo da usvojimo u svojim životima, Foreverova pisana i nepisana pravila. Postoji devet osnovnih principa kretanja, pet osnovnih pravila građenja mreže, Rexov video materijal „vrednosti“, menadžerski etički kodeks, Gregg Maughan materijal „Od



da sklizne ceo proces. A ako ne slušaš, za uzvrat ćeš dobiti loše energetske tokove. Odlučiš li da ćeš se kvalifikovati, uloži rad i dogodiće se: tako izgleda proces. Ako si već u tome – osetićeš. Pitaj za ličnu strategiju svog sponzora, jer svako treba da radi na drugačiji način. Zacrtaј ciljeve i misli o njima konstantno! To će ti dati snagu i žar. Sve isplaniraj kako bi svoj mozak mogao da zavaraš, a nemoj da živiš u realnosti. Podari sebi san, preleti svoja očekivanja, budi neko ko može da se kopira i izgradi jedan brend ljubavi!“



**MANDA KORENIĆ,  
SOARING MENADŽER:  
GRAĐENJE TIMA**

„Učenje, zabavljanje i odmaranje – po nama sve to ima u Foreveru. Iskoristite događaje, putujte na sve kurseve, putovanja! Da li biste voleli da imate za ovo tim? Onda vi treba da ga osnujete i vodite. Šta je potrebno za to da budete dobre vođe? Čista glava. Potrebno vam je još i veliko srce i veliko uvo da čujete šta bi volele vaše kolege iz tima. Ali isto tako mala usta i selektivna memorija... Neka vaše kolege imaju vere.

Neka budu odgovorni, dosledni i neka dobro komuniciraju: to je cilj. Ali prvo raspolažite sa tim osobinama! Da li verujete u poizvode, u mogućnost biznisa i u sebe? Ako verujete, svakim danom ćete imati više takvih kolega, kao što ste vi sami.“

**MONIKA MARTON,  
EAGLE MENADŽER:  
LETIM NA INTERNETU**

„Možeš da letiš samo ako sa strašću završavaš zadatak. Ja sam ovaj biznis dobila na poklon, kada

sam pre dve godine donela odluku. Počela sam zbog slobodnog načina života. Pronađi i ti tvoj cilj, budi aktivan, fokusiraj se i radi do kraja ono što započneš! Bila sam srećna posle kvalifikacija za menadžera i radila sam svoju stvar iz dana u dan, ali nešto je nedostajalo sve dok nisam odlučila da želim da postanem Eagle. Ovaj biznis govori o ljudima kojima možeš da doneseš promenu u život. Budi



uzor, verodostojan, privržen, brini se! Sam ne možeš da budeš uspešan.“

**PATRICIA RUŠAČ,  
SENIOR MENADŽER:  
KADA SAM BILA  
SUPERVIZOR**

„Na početku ste jednog čarobnog puta, koji može da vam promeni život! Volim da stojim sa dve noge na zemlji, dok letim – da postoji takvo mesto, gde to može da se ostvari! Pre osamnaest godina sam se priključila firmi i nisam uvek imala lak put. Ovaj biznis gradimo u glavi onoliko velikim koliko naša ličnost može da podnese. Treba da postanemo ljudi, koji su sposobni da vode,

da se naučimo samodisciplini. Za mene je najveći zadatak bio da naučim sebe da vodim. U početku samo uložimo rad, a posle dolazi rezultat. To treba prihvatiti. Nije pitanje da li možeš da uradiš ono što bi voleo, nego za koliko vremena. Ako si osoba koja treba da budeš, ceo svet ćeš zapaliti.“

**DR EDIT ŠIKLOŠNE REVES,  
SOARING MENADŽER:  
F.I.T. PROIZVODI**

„Fantastični i poznati sastav kutije može da ti da osnovu mreži. Pazi na to ko ima kakvu figuru – ektomorf, mezomorf ili endomorf. Prema ovome im preporučim program! Imaj argumente, činjenice, ne sakrivaj ništa! U ovim kutijama se nalaze proizvodi i koncepcija, samo nema ličnog trenera i stručnjaka – u ovome treba pripomoći potrošaču. Ne dozvoli da tvoje neznanje u nekom slučaju uništi popularnost proizvoda! Uvek daj informaciju i sastavi program prema kandidatu: od redosleda obroka do kretanja. Samo na taj način rezultate može da ima bilo koji program i naravno i tvoj biznis!“





**DR RENATA ŠABONE  
SANTO I JOŽEF ŠABO,  
EAGLE MENADŽERI:  
DODACI ISHRANI U  
GRAĐENJU MREŽE**

**Renata:** Već sam u 2002. imala pozitivna iskustva sa proizvodima. Svima smo ih preporučivali od srca i sa ljubavlju, ali nismo razmišljali o građenju mreže. Tako smo postali supervizori. Posle tri



prvo vi treba da uložite. Firma je u redu, a uspeh zavisi samo od vas.“

**GEZA VARGA I DR ILONA  
VARGANE JURONIČ,  
SAFIR MENADŽERI:  
ZA ZDRAVU DECU**

**Ilona:** To za šta živimo, to je dete. Jedan novi život, odgovornost, budućnost. Pazi na njega od kad si trudna pa sve do škole! Za to ti je potrebna



„Lojalnost je ono, zbog čega sam dvadeset godina ovde. Dostigao sam stanje, u kome čovek osim što je slobodan, on je i srećan. Glavni cilj neka ti bude ne samo da zarađuješ u ovom biznisu već i da postaneš čovek, kakav bi voleo da budeš! Ne možeš nikada da budeš uspešan čovek dok ne poštuješ rezultat. Uvek treba da vidiš samo narednih sto metara. Kako napreduješ dalje, uvek ćeš biti nov čovek, u novom vremenu, na novom terenu, sa novim mislima. Za to sam ja na najboljem mestu na ovom svetu. Ovde možete da obezbedite sebi slobodu i vreme i ako pomažete drugima, to će vam se vratiti. Sve dobijate stopostotno nazad, ali



godine nam se rodila ćerka, njena sudbina nam je donela još dobrih iskustava sa proizvodima. Ovde dobijate pomoć iz pozadine, od grupe lekara, od izdavaštva. Ako ste načisto sa kvalitetom, onda vam je adut u rukama.“

**Jožef:** „Na prvom događaju sam pitao sponzora: Šta da uradim da postanem menadžer. Pozovi ljude – rekao je. To je sve? Toliko, samo veruj u sebe. Kako gradiš tim? Empatijom. Kako ih zadržavaš? Motivacijom. Kako gradiš dalje? Traži uvek nove ljude. Kako znaš, kako funkcioniše? Istakni sebe iz sistema i saznaćeš!“

**ŠANDOR TOT,  
SOARING MENADŽER:  
SUPERVIZORSKE TEHNIKE  
U GRAĐENJU MREŽE**



prava ishrana koju nudi Forever. Nudi mu svaki dan, jer sa tim mu daješ kvalitetno. Za dete je bitno da crevni i imuni sistem dobro funkcionišu, da bude savršena apsorpcija. Ali biće potrebne mineralne materije za zdravo formiranje kostiju i čisti vitamini. Pazite na njihovo duševno stanje kao i na njihovo obrazovanje!

**Geza:** Ljubav je sredstvo za građenje biznisa. Ne traži uspeh i sreću, jer su u tebi. Naši proizvodi i naš marketing su na svetskom nivou. Ako završiš posao, naći ćeš sreću i postići ćeš rezultat. Ovo je jedna fantastična firma: govori o vama. A mi pak radimo za našu decu i unučice.





### MIKLOŠ BERKIČ, DIJAMANT MENADŽER: ŽIVOT JE GOSPODAR

„U različitim periodima života, pare i vreme znače drugo i drugo. Ali jedna stvar je sigurna: Život je gospodar. Jer, šta je važnije, pare ili vreme? Teško bi bilo reći. Kod mene je život isplaćen za devet generacija unapred, ali sam u njega uložio dvadeset godina svog posla. Da li bi bio spreman da platiš svojim životom, godinama za dobre stvari? Koliko si star to ti sam određuješ svojim načinom života. Na odgovarajućem mestu i vremenu ti živiš svoj san! Problem je samo onda problem, ako gledamo budućnost sa tačke gledišta starije osobe. Kada se prisećamo prošlosti, onda to nije problem, nego jedna šala. Nikad nisi toliko duboko pao, da ne možeš da ustaneš i izgradiš novi život. Ovde su tvoji savezi, ako si u dobroj vezi sa nama, pobedićeš. Prethodne godine su pokazale, da je u tvom interesu da kreneš sa mnom. Onda kreni!“



# MR&MISS

FINALE 13-14. OKTOBAR 2017. POREČ

Posle finala i polufinala Diamond Holiday Rally je iznova podario dom regionalnim događajima velikog kroja, F.I.T. finalnom takmičenju, gde je žiri pod vodstvom predsednika i plesne umetnice Ilone Medvecki izabrao nosioce zvanja Mr. i Miss Beauty Forever 2017., koji će u narednoj godini predstavljati lepotu, zdravlje i vitalnost u regonu.



### ILONA MEDVECKI Plesni umetnik, predsednik žirija:

„Videla sam jako lepe i dobre takmičare. Rezultat takmičenja i biranje pobjednika je rezultat timskog rada. Za mene je čast, što sam mogla da uručim nagrade. O danima provedenim u Poreču mogu da pričam samo u superlativu: hotel i hrana su bili fantastični, a i vreme je bilo veoma povoljno. Učesnici takmičenja su se prema meni ophodili sa ogromnom ljubavlju, pažnjom, da bolje nisam mogla ni da se osećam. Zahvaljujem dr Šandoru Milesu na pozivu!“



# F.I.T. BEAUTY FOREVER



**NORBERT KIŠ**  
**Mr. F.I.T. 2017.**

„Jedan od najvećih uspeha mog života jeste pobeda na ovom takmičenju. Jako puno sam radio za to i fizički i mentalno sam se spremao. Zahvalan sam Nikolet Rac i Kalmanu Hajdu što su meni i mojoj ženi pokazali ovaj biznis. Od marta gradimo sopstveno Forever preduzetništvo, a titula Mr. F.I.T. mi je sada ogromna odskočna daska da dostignem svoje ciljeve. Voleo bih da što brže napredujem u građenju biznisa, da bi postao menadžer, a kasnije i Eagle menadžer.”

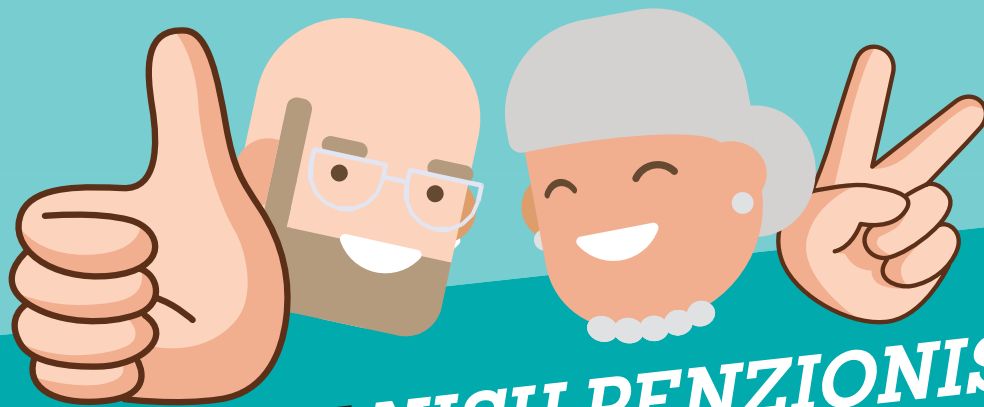


**DŽENETA KOVAČ**  
**Miss F.I.T. 2017.**

„Takmičenje je bilo jako teško, ali sam verovala u sebe i u svoj osećaj, kao i u to da ću pobediti. Preko roditelja sam došla u kontakt sa Foreverom. Otac je bio taj koji mi je pokazao ovaj biznis. On je moj sponzor, njemu mogu da zahvalim na tome što sada mogu da zamislim svoju budućnost u Foreveru. Moj cilj je da za manje od godinu dana postanem menadžer i da usput na dostojanstven način nosim titulu Miss F.I.T: još više ću vežbati da održim sebe u formi. Ples će na duže staze ostati deo mog života, ali samo kao hobi, jer je Forever moj život.”







# ONI KOJI NISU PENZIONISALI SEBE



## IŠTVANE KAŠA (77) I IŠTVAN KAŠA (79)

**Safir menadžeri; Edit je ekonomista i ugostiteljski poslovni menadžer, a Ištvan je bio oficir u vojsci. Roditelji su dvoje odrasle dece.**

ovom mogućnošću, ali mi smo se priključili našim starim poznanicima Aranki Vagaš i Andrašu Kovač, koji su tada bili Senior menadžeri i imali takvo iskustvo da su mogli mnogo da nam pomognu i dok god smo živi bićemo im zahvalni. Za četiri meseca smo postali menadžeri i od tada nije bilo stajanja. Od državnog direktora, dr Šandora Milesa smo dobili pozivnicu da prisustvujemo prvom menadžerskom sastanku u Debrecenu. Bili smo deo svih Evropskih Rallyja, više puta smo obišli SAD, između ostalog i za 25. rođendan Forevera smo bili u Dalasu, gde su na našu radost bila i naša deca. Godinama smo bili deo podsticajnog programa za kupovinu automobila (sada se to zove

## To je bila najbolja odluka mog života!

Na leto 1997. smo se sreli sa Forever proizvodima i biznisom kao penzioneri. Pre toga nas je više njih potražilo sa

Poznata činjenica je da sa građenjem mreže može da se počne u bilo kom životnom dobu. Ljudi koje ćemo prikazati u našem članku su odavno prešli pedesetu godinu, kada su doneli najveću odluku u svom životu i priključili se Foreveru. Od tada neumorno predstavljaju firmu, na uzoran način za sve mlade, uživajući u plodovima svoga rada.

Forever2Drive – prim. urednika), prvog i drugog nivoa. Deset puta smo odradili profit podsticajni program (sada se zove Chairman's Bonus – prim. urednika). Uvek učestvujemo na Holiday Rallyju. Ove godine smo otišli na porečki Rally sa troje kvalifikovanih i dupliranim prometom. Ovi događaji nas i dalje podstiču da samo jače idemo dalje.

## Stajati na bini kao kvalifikovan je uvek veliki doživljaj

U ovom poslu je važno da čovek bude verodostojan. Neka „da“ bude „da“, a „ne“ neka bude „ne“. Kada ljudi osećaju da si dobar čovek, oni žele da rade sa tobom. Tako smo mogli da pomognemo velikom broju ljudi, koji su nam i danas zahvalni. Ovaj posao ne zavisi od životnog doba! I danas, kao i pre dvadeset godina, sa jednakom voljom, strpljenjem i entuzijazmom radimo ovaj posao. Sa našim članovima tima često imamo okupljanja, obuke i pomažemo im u svemu. Posebno smo im zahvalni, jer bez njih ne bi postigli ove rezultate, ne bi došli do Safir nivoa. Zahvaljujemo se Rex Maughanu što je sanjao i Forever Living firmi i proizvodima, što možemo u ovom životnom dobu, ovako zdravi da gradimo biznis. 20 godina rezultata nas ispunjava radošću i na tome smo zahvalni sponzorima Aranki Vagaši i Andrašu Kovač, kao i našim gornjim linijskim liderima Miklošu Berkiču, Jožefu Sabo, Rexu Maughanu.



## FERENCNE TANAČ (69) I FERENC TANAČ (72)

**Senior menadžeri; Irčike je pored završene zdravstvene škole dobila diplomu refleksologa alternativne medicine, radi zajedno sa Ferencem, koji je kiropraktičar alternativne medicine. Imaju dve odrasle ćerke i četvoro unuka.**

Foreveru smo se priključili 2005. godine. Proizvode koristimo već godinama, ali građenje mreže nismo hteli da započnemo. Krenuli smo sa tim na nagovaranje naše starije ćerke Erike Tanač. Umirila nas je ličnost Rex Maughana,

njegova ljubav, njegov stav, kao i Forever filozofija. Konstantno smo se sve jače i jače obavezivali prema Foreveru i proizvodima. Bacili smo se na posao, čitali smo knjige, slušali audio materijale, išli na obuke. Išli smo na Dane uspeha. Spremili smo se da prikazemo sve stranice ovog posla drugima sa svojim iskustvima sa proizvodima i učenjima.

MLM sistem govori o dupliranju. Konstantno smo sa sponzorom držali informativne sastanke. Radimo neumorno i sa velikim entuzijazmom, da bi nas okruživali ljudi koji žele mnogo više i ne plaše se da rade za to. Naš rad doneo je rezultat, jer smo za četiri meseca postigli nivo menadžera! 2006. smo postali Seniori i ostvarili podsticajni program za kupovinu automobila (Forever2Drive)! Dva puta smo se kvalifikovali za Chairman's Bonus. Imali smo čudesna putovanja sa Foreverom! Predstavljali smo veru Forevera: Snaga Forevera je snaga ljubavi. Obožavali smo što u porodičnom preduzeću napredujemo razmišljajući i radeći



zajedno. I dalje nas motivise to da pomažemo drugima! Ne moraju mladi da idu u inostranstvo da rade, daleko od svoje porodice. Navikli smo da sami raspoređujemo svoje vreme. Radili smo zajedno onda kada smo mi to želeli i sa ljudima sa kojima smo želeli. Želimo da budemo primer našim vršnjacima koji sede kod kuće besciljno, usamljeno ili sami sa partnerom. Mi vidimo da mudrost i iskustvo koje ljudi imaju, ostaje sa njima i kad postanu penzioneri. Molimo sve one koji imaju godina koliko i mi, da prihvate ponude mladih! I njih čekamo u velikoj Forever porodici u kojoj mogu da dobiju kvalitetan život, poštovanje, ljubav, putovanja i materijalne prihode. Mlade molimo da pozovu roditelje, bake i deke i krug poznanika, jer i njih vode napred mudrost i životno iskustvo koji se kriju u njima. MI SMO FOREVER!

## JOŽEFNE VARGA (68)

**Senior menadžer,  
inženjer građevinskih  
mašina, majka dvoje  
odrasle dece**

Ja mislim da tajne nema. I ako je ima, onda je to čovek sam po sebi! Pre 14 godina moj sponzor, dr Renata Steiner mi je ponudila jednu mogućnost. To

je bio Forever. Pokazala mi je primer koji sam mogla da pratim. Nije se bavila mojim godištem i mojim okolnostima. Bila sam spremna i otvorena da pronađem rešenje za tadašnji aktuelni problem. Proizvodi su mi bili važni, možda i najvažniji. To je i dan danas tako. Postoje i biće uvek onih koji kupuju Forever kvalitetne proizvode, jer im je bitan zdrav način života. Ja vam neću davati lekarske savete, to će da vam daju

izvanredni Forever lekari. Radim isto ono što i drugi graditelji mreže: pokazujem svoj primer i primer svoje porodice, promene i sve ono što mi nudi Forever. I meni i njima se sviđa ova pozitivna atmosfera gde nema „laktanja“, nego postoji tim i pomaganje! Svet se mnogo promenio, a i ljudi, ali u osnovi svima fali nešto u životu. Jedan osećaj, priznanje, ljudske veze, promene. Možda je i prednost za mene što pripadam ovom godištu. Meni još znači data reč, poštovanje, poniznost. Učim ljude da treba da dele osećaje koje su dobili. Volim da gledam ljude u oči, da ih upoznam, da znam šta su im prave želje. Što se tiče polja direktnih ljudskih kontakata, prvenstveno očajnik gradim biznis, ali imam želju da učim i veliki deo novih veza, znanja, doživljaja radim onlajn putem. Ovo je posao u kome mogu da pomažem, ali se istovremeno osećam bolje. Žao mi je onih koji se predaju pre nego što iskuse kako je to stajati na bini i postati menadžer, biti deo svega onoga što nudi Forever, tj. što čovek može da pruži putem Forevera. Jednostavno volim ljude i volim da im pomažem. Sudbina ti daje uspeh, novac ili bilo šta drugo, samo onda ako radiš za to! Uvek postoji onaj ko želi više i ja stojim pored njega. Radujem se kada stoje na bini i dele dalje ono što su dobili. Deo sam ljudskih uspeha i života. Ja u tome imam udeo. To je moj posao. :)





# Božićna obustava sukoba

**Na Božić 1914. godine dogodila se neverovatna stvar. Za vreme I svetskog rata na zapadnom frontu gde se pucalo, ljudi su iskusili nešto što mnogi nazivaju čudom. Kada je počelo da se smrkava, zatajili su pucnjevi i zvuci rata.**

Nemački vojnici su postavili malo ukrašeno drveće i zvuci božićnih pesama su dolazili sa obe strane: i od strane Engleza i od strane Nemaca. Pored muzike, moglo se dobro čuti i to kako vojnici zajedno slave.

Jasno je moglo da se vidi kako su nemački timovi prešetalili preko „ničije zemlje“ da čestitaju protivnicima. Čak su na jeziku protivnika rekli: „Srećan Božić“ i uz to su u znaku mira odneli i poklon. Naravno, ovo je mnogo iznenadilo englesku vojsku, ali nije trebalo dugo da i oni počnu da donose poklone i da se rukuju sa protivnicima. Prema par izvora, odigrala se čak i prijateljska fudbalska utakmica među protivnicima.

**Pomislite samo, koliko ljudskih života je širom sveta promenila u poslednjih par decenija jedna mala biljka i vaš uložen trud!**

To što ova priča predstavlja je mnogo više od jednog malog

božićnog spuštanja oružja. Pokazalo se da svako slavi prema svojim verovanjima Božić ili Hanuku... Taj dan dokazuje da ne postoje razlike i da se uvek nađe razlog da budemo jedna zajednica, i da možemo makar i na par trenutaka, da ostavimo sa strane konflikte. Sećajmo se zajednice i toga šta nam ona znači!

Ponosan sam na to što mogu da svedočim kako Forever poslovni saradnici zaboravljaju razlike, ostavljaju sa strane to odakle su i razlike u religiji zbog zajedničke misije, sve sa ciljem da širom sveta promene ljudske živote. Forever je snaga naše zajednice, što nam pomaže da damo još više od sebe.

Samo pomislite koliko ljudskih života je širom sveta promenila u poslednjih par decenija jedna mala biljka i vaš uložen trud!

To je više od pomaganja ljudima u življenju zdravog života, ili pak stvaranja finansijske nezavisnosti. Mnogo vas je potrošilo vreme i novac radi ciljeva u dobre svrhe. U ovoj zajednici je velika snaga.

Forever događaji su savršen primer za zajednicu. Jednostavno treba da vidite i svojim očima pomešanost kulture i jezika. Kada se popnem na binu i vidim više stotina različitih nacija čije zastave ponosno lelujaju oko mene, to me uvek jako dotakne. Gde su pronašli tako velike zastave? Šalu na stranu... To je kao u sceni iz nekog filma. Fantastičan je osećaj kada pogledam okolo u masu i znam da smo tu svi zbog jednog cilja – Forever.

Nadam se da će vas priča o božićnom spuštanju oružja ispuniti mirom i inspirisati da i sami spustite granice. Ostavite razlike sa strane! Sastanite se i radite nešto dobro za vreme praznika! Kada budete slavili sa vašim porodicama i kada uđete u novu godinu, nemojte zaboraviti da ste deo Forevera. Ovo preduzetništvo preko vašeg rada pomaže u izjednačavanju sveta pomoću ljubavi ka aloji i verovanju u mogućnost.

Srećni praznici!

**Gregg Maughan**  
Predsednik  
Forever Living Products

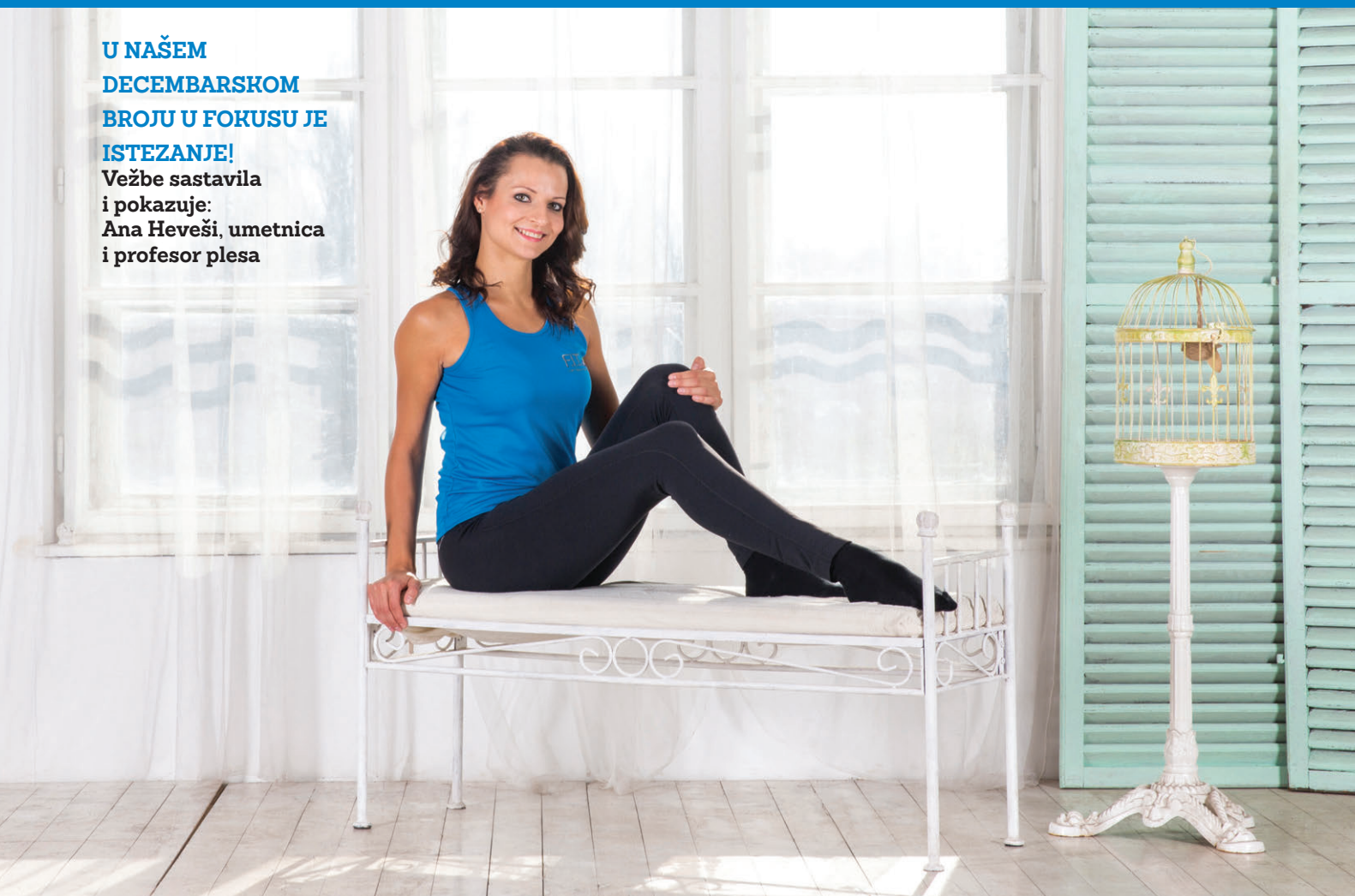


# POKRENI SE!

DNEVNO 15 MINUTA DA SE OSEĆAŠ BOLJE

**U NAŠEM  
DECEMBARSKOM  
BROJU U FOKUSU JE  
ISTEZANJE!**

**Vežbe sastavila  
i pokazuje:  
Ana Heveši, umetnica  
i profesor plesa**



Zbog puno posla u sedećem položaju, vožnje auta, života sa malo kretanja, naši mišići postaju kruti i osetljiviji na povrede. Kao aktivnoj plesačici i profesorki plesa, za mene je veoma važno istezanje i preporučujem ga svakome, posle svakog kretanja, jer istezanje ima mnogo prednosti:

- pomaže da se spreče povrede i smanjuje rizik od njih
- raste duhovna svežina i osećaj odmora
- pomaže pri stvaranju odgovarajuće ravnoteže mišića
- popravlja držanje tela koje isto pomaže pri smanjenju negativnih posledica prilikom bavljenja sportom
- popravlja koordinaciju pokreta
- ubrzava regeneraciju
- poboljšava cirkulaciju u mišićima i snabdevanje kiseonikom
- pomaže u održavanju vitalnosti mišića
- pomaže u sprečavanju stvaranja grča mišića
- pospešuje elastičnost
- popravlja raspoloženje
- pomaže pri uklanjanju mlečne kiseline
- deluje antistresno i popravlja raspoloženje kod komplikovanih životnih situacija i sa opuštanjem fascije deluje blagotvorno na porast mišićne mase.

Jako je važno da istežemo samo zagrejane mišiće, tj. posle bar trideset minuta aktivnosti je slobodno odraditi vežbe. Isteži mišiće dok ne osetiš otpor, izbegavaj nagle pokrete! Ovde prikazane vežbe ponavljaj od dva do tri puta, u trajanju od 10-20 sekundi, na obe strane. Vežbe istezanja mogu da se rade svakog dana i preporučuju se posle svake sportske aktivnosti!



### Istezanje mišića prednje lože butina

Osloni se na jednu stolicu, uhvati se za jedan članak i vuci ga iza sebe! Pomeraj lagano svoju petu levo-desno, na taj način će se opustiti i drugi delovi butnog mišića.

**Obrati pažnju:** Spoj butine i svoj karlični pojas drži napred!



# POKRENI SE!

DNEVNO 15 MINUTA DA SE OSEĆAŠ BOLJE

### Istezanje gluteus mišića i kukova

U ispruženom sedećem položaju podigni gore koleno i prebaci nogu preko ispružene noge. Uz pomoć suprotne ruke, okreni se prema strani podignute noge.

**Obrati pažnju:** Ne dozvoli da ti se posle okretanja leđa pogrbe, ispravi se!







## Istezanje mišića zadnje lože

U klečećem položaju ispruži jednu nogu i ispravljenih leđa se nagni na nju! Lakše je ako se osloniš slobodnom rukom, ili ako ti je neudobno u predelu kolena da staviš jastuk ispod, ili vežbu možeš izvesti sedeći na stolici! **Obrati pažnju:** Neka ti leđa do kraja ostanu prava i neka ti kukovi ostanu u jednoj liniji!

## Istezanje vratnih mišića

Zategnutost vratnih mišića može da se javi sa jedne strane od opterećenja, lošeg držanja tela, promaje, hladnoće, stresa, anksioznosti i duševnih razloga. U sedećem položaju uz pomoć jedne ruke, polako vuci na stranu svoju glavu prilikom izdisaja!

**Obrati pažnju:** Drži tu poziciju 5-10 sekundi bez bola, dok tom prilikom drugo rame vučeš na dole!



## Istezanje mišića podlaktica

Podigni ruku ispred u visini grudi! Uz pomoć druge ruke polako počni da tegliš šaku prema dole. **Obrati pažnju:** Neka ti šaka ostane otvorena i rame drži u mestu – nemoj da ga pokrećeš za rukom!



## Istezanje lednih mišića

Smestimo se četvoronoške, ruke i noge držite pravo, oslonac je na jastučićima na rukama iza prstiju, kičma je prava (ako su ti osetljiva kolena, stavi ispod prekrivač ili jastuk)! Sa izdahom polako izbaci leđa (kao kod mačke), zatim sa laganim dubokim udahom, vrati se u početnu poziciju!

**Obrati pažnju:** Od pršljena do pršljena se dešava izvijanje. Neka pokret izvijanja uvek započne donji deo kičme, koji se prenosi do kraja putem kičme. I na posletku se podiže ili labavi prema glavi. Ramena do kraja drži daleko od ušiju, neka ti „ne upadnu” među ramena!



UMERENOST I SVESNOST

# I ZIMI

# BUDIMO ZDRAVI!





Zimski period je izazov za mnoge od nas. U ovom periodu – prvenstveno zbog vremena – većina nas se „zavuče“ u stanove i mnogo manje se kreće nego inače. Na dosta mesta može da se pročitati ili čuje da tama i mrak na duže staze kvare raspoloženje. Pored svega ovoga, ako sija sunce, to zovemo dobrim vremenom, dok ako je oblačno, možda pada kiša (što na jesen i proleće nije retko), to je već loše vreme. Kada je loše vreme, naše raspoloženje i volja opadaju... Sve to utiče na to kako se osećamo.

---

**DR PETER BANHEĐI**

Kućni lekar,  
Eagle menadžer

---

Najhladniji period naš organizam stavlja pred ozbiljne izazove. Infekcije su česte i duge, češće su mentalne bolesti, dok se kod starijih mogu pojaviti nove tegobe – delom baš iz duševnih razloga. Kada je hladno, naš organizam koristi više energije. Takođe, osećamo se više umornima, kao da nas je voz pregazio i sa krajem zime kod mnogih se javlja „prolećni umor“. Za to je delom odgovorna promena nivoa hormona, a delom ustaljen raspored jela u hladnim mesecima. U zimskim mesecima uglavnom jedemo masnije, bogato ugljenim hidratima i kalorično u odnosu na leto, kada unosimo sveže voće i povrće (kaloričnost je mnogo manja) i tako se pored dobijanja na težini pre ili kasnije javi nedostatak mineralnih materija i vitamina.

.....  
**PROMENA  
ŽIVOTNOG STILA**  
.....



**IZ SVEGA OVOGA  
SE VIDI, ZAŠTO JE  
VAŽNO DA SE  
ORGANIZAM  
„PRIPREMI“ ZA  
ZIMSKE MESECE.**

Moj prvi i možda najvažniji savet za sve pre zime (i naravno i bilo kada) da se nauče svesnosti. Sigurno su mnogi od vas čuli izreku: „Ako učinimo da naša ishrana zavisi od ukusa, dovešćemo se do samoubistva nožem i viljuškom...“ Danas je ta činjenica sve tačnija. Sve je teže doći do namirnica dobrog kvaliteta, a posebno se to odnosi na period zimskih meseci. Baš zbog toga je izrazito važno da ne kupujemo i ne spremamo naša jela automatski po čistoj navici, nego da svesno pazimo i biramo gde ćemo i šta kupiti, i način na koji ćemo pripremiti obrok. Količina i kvalitet naših obroka u osnovi određuju naše zdravlje. Ja sam pristalica mediteranske ishrane (inače volim pristup mediteranskih naroda prema hrani), čija je osnova



puno povrća, manje voća, riba, ponekad živina, pšenica od celog zrna, korišćenje zdravih masti – i naravno umerenost! Pravilo je: dnevno pet obroka – ali po manje! Tako će hranljivost i energija našeg organizma biti uravnotežene i prerada namirnica će da nam bude manje opterećenje.

Važno je naglasiti, da je u ovom periodu još teže doći do kvalitetnog povrća i voća, tako da je od još veće važnosti nadoknađivanje mineralnih materija i vitamina. Pogotovo smatram važnim, da dajemo prednost prirodnim vitaminima u odnosu na veštačke. Koristimo takozvane funkcionalne namirnice, dodatke ishrani, u kojima se po mogućnosti nalaze svi sastojci voća ili povrća – ne samo vitamini, mineralne materije, nego obojeni materijali, vlakna i druge stvari – koje su potrebne našem organizmu.



**„Od naših navika zavisi da li ćemo zdravo da starimo ili ćemo završiti život zbog bolesti i pre-rane smrti. (...)**

**Postoje dva razloga za nepravilan način života: neinformisanost i nemarnost. Ova dva mogu bilo kad da se prekinu i osveštećenje je jedini delotvorni lek.”**

**Kurt Tepperwein**



**U svakom slučaju želeo bih da naglasim značaj kvalitetnih dodataka ishrani i vezano za to da vam obratim pažnju na par stvari:**

- od posebnog značaja je iskoristiti izvanredna dejstva aloe vere u bilo kom periodu godine, hranljive materije koje se nalaze u njoj imaju izvanredno dejstvo na funkcionisanje našeg organizma;

- odgovarajuća količina i kvalitet crevnih bakterija su neizostavni za dobro funkcionisanje imunog sistema, tako da je njihovo nadoknađivanje izuzetno važno;

- imamo i veliku potrebu za nadoknađivanjem mineralnih materija i mikroelemenata, jer ne unosimo njihove dovoljne količine, naš organizam ih koristi da neutrališe dejstvo kiselosti. Za ovo je izvanredna npr. zubača, lucerka i zeleni ječam ili polen, ali je isto tako važno da u ovom periodu nadoknađujemo kalcijum, ili pak mineralne materije koje se nalaze u organskim jedinjenjima;

- posebno želim da vam skrenem pažnju na značaj nadoknađivanja D-vitamina, kao i na to da je važno da unosimo kombinovane vitamine iz povrća i voća;

- nauka daje sve više značaja Omega 3 masnoj kiselini, tako da se i mi koncentrišemo na to!





**Sledeća važna tačka je odgovarajući kvalitet i unos tečnosti** - u zimskim mesecima, značajna količina štetnih materija se taloži u organizmu i za njeno odstranjivanje je potrebno više tečnosti. Preporučuje se unos najmanje 2-2,5l tečnosti. Ja posebno volim lekovite čajeve, jednu određenu mešavinu, u kojoj se mogu naći i na primer cimet, kora od pomorandže, karanfilić, bobice aloe vere i kamilica.

### **Sledeći važan korak je redovna fizička aktivnost.**

Sigurno mnogi od vas znaju, da je fizička aktivnost dobra za srce i vaskularni sistem, za zglobove, ali izuzetno dobro dejstvo ima na funkcionisanje imunog sistema, mentalno stanje i ravnotežu duše! Nedeljno bar pet puta, minimum 30 minuta i po mogućnosti na



sastancima, koji imaju svoju korisnu i manje korisnu stranu. Jedno je sigurno: prema mom decenijskom iskustvu, u ovom periodu značajan broj ljudi bude par kilograma teži i par santimetara „širi“, nego na početku. Rešenje ima dva osnovna dela: umerenost pre i za vreme praznika, a posle praznika regeneracija ili vraćanje u „prvobitno“ stanje.

**Umerenost smatram jednim od najvažnijih faktora** kada se govori o ishrani, a to može da se nauči tj. da postane navika, kao i mnoge druge stvari. Ako čovek i malo ispadne iz umerenosti, kod regeneracije vam možemo ponuditi genijalna sredstva. Imate na raspolaganju takve fantastične programe za promenu načina života, koji vam daju kompleksna rešenja, nude vam smernice na polju ishrane, u dodacima ishrani, kretanju i načinu razmišljanja.

**Uz pomoć svesnosti treba da izgradimo navike koje nam pomažu da očuvamo svoje zdravlje.** To šta jedemo, kada i sa čime, koliko smo spremni na promenu i umerenost, da se redovno krećemo i koristimo kvalitetne dodatke ishrani, isto tako može da postane navika kao i to da se na dnevnom nivou bavimo našim načinom razmišljanja, da na primer ujutru napišemo naše ciljeve, a uveče na čemu smo zahvalni.

otvorenom – bez ovoga puno manje vredi bilo šta drugo što radimo. U stvari, što smo stariji, treba se više ciljano kretati – ljudi uglavnom misle obrnuto...

### **Među izazovima zimskog perioda su Božić i Nova godina, tj. praznici.**

Prema našim običajima, ili pak prema „modi“ jela se pripremaju na porodičnim i prijateljskim

## PROMENA ŽIVOTNOG STILA



### **Pre ili kasnije svi mi moramo da se bavimo svojim zdravljem.**

Treba da shvatimo da to što dnevno jedemo i činimo određuje kako, kakvim kvalitetom i koliko ćemo živeti.

Svako sam nosi odgovornost za sopstveni život.







## Forever Aloe Vera Gel®

---

### Napitak kao dodatak ishrani

Čudesni list Aloe Vere sadrži više od 200 aktivnih sastojaka, 20 mineralnih materija, 18 aminokiselina i 12 vitamina. Naš gel je rezultat patentiranog stabilizacionog procesa aloe vere, a vole ga najčešće oni koji žele da očuvaju dobro raspoloženje i energiju. Pijući ga svaki dan, uveravamo se da je to najbolje hranljivo sredstvo do kojeg možemo doći.

**015** 1 litar

## PROIZVOD MESECA

### PREPORUKA

DR PETERA BANHEDIJA, LEKARA,  
ZANIMANJE – LEKAR SPECIJALISTA:

Više od deset godina kod naše porodice na prvom mestu, omiljeni je Aloe vera gel. Svo četvoro, svako jutro započinjemo dan sa konzumiranjem minimalno pola decilitra gela. Aloe vera je fascinantna lekovita biljka naše planete, ima puno hranljivih sastojaka koji hrane i naš organizam dovode u ravnotežu. Kompleksnost gela je zaista posebna. Zahvaljujući samostalnom stabilizacionom procesu možemo da ga konzumiramo u najboljem kvalitetu. Obožavam ga!



# BEAUTY SAVETI



KATA UNGAR, menadžer

## LEPOTA počinje iznutra

Forever paleta proizvoda je ostvarenje sna za stručne kozmetičare. Zahvaljujući tome, za kućno negovanje kože mogu da preporučim ljudima delotvorne proizvode visokog kvaliteta – za unutrašnju i spoljašnju negu. (Naravno ja koristim mnogo više proizvoda nego što ću sad sa vama podeliti.) Blagoslovila me je sudbina, zato što već dvadeset i dve godine koristim Forever Living proizvode, tako da mogu da kažem da nemam samo veru, nego iskustvo sa proizvodima.

Naše telo sadrži 70% vode i 3-4% minerala. Zato je bitno da uvek unosimo kvalitetnu tečnost u organizam. Kod nas je to **Forever Mineral Water**, ili **Aloe Blossom Herbal Tea** koji sadrži 11 vrsta hranljivih sastojaka. Naše ćelije mogu da se grade i delotvorno funkcionišu samo od unete hrane i funkcionalnih dodataka. Preporučujem dnevni unos **Aloe Vera Gela** za nadoknadu vitamina i minerala!

Pod negom kože ja podrazumevam čišćenje kože od nečistoća, popravljajanje sistema za varenje, vežbanje mišićnih tonusa, njihovu regeneraciju, popravljajanje životne snage – sve to u interesu usporavanja procesa starenja.

Negu kože, kao stručni kozmetičar, obavljam delotvorno takozvanim velikim tretmanom, a posle toga je odgovornost klijenta da očuva stanje

kože do sledećeg tretmana. U tome pomažu Forever proizvodi.

Pored toga, sama sebi radim tretmane sa Forever proizvodima, pomoću kojih postizem vidljive rezultate kao što su energija, hidratacija, otklanjanje bora, regeneracija.

Hajde da malo požurimo i uradimo reklamu za INFINITE porodicu, koja nudi neverovatno rešenje na polju hidratacije. To je tako dobro i tako delotvorno – to znam pouzdano iz prakse – da ne mogu da ga uporedim ni sa jednim proizvodom sa tržišta.

Kada odeš kod kozmetičara, daj mu sastojke u ruke, jer on je stručnjak. Ti, kao neko ko preporučuje proizvode, ne moraš da ulepšavaš ništa, jer ti nisi samo običan trgovac. Jedan dobar kozmetičar uči tokom celog svog života, zato veruj u njegovo znanje.



Hajde da sada damo jedan primer, kakav tretman treba da preporučiš onom kozmetičaru koga želiš da upознаš sa Forever mogućnošću!

Tokom čišćenja lica koristite hidratantni tonik za čišćenje lica **INFINITE (Hydrating Cleanser)**! Zatim, neka ti lice očisti pomoću vatica i Aloe Firsta! **Forever Marine Mask** razblaži sa Aloe Firstom tako da sa četkicom može da je nanese na lice. Nakon dvadeset minuta delovanja, masku treba da omekša sa mokrim peškirom i opere ti lice sa puno vode. I ponovo prebriše kožu sa vaticama i Aloe Firstom!

Nakon toga, potrebno je da na tvoje lice stavi malo seruma za zatezanje kože (**Firming Serum**), ravnomerno raspoređenog po koži sa UZ delovanjem. Kada ti koža upije kremu, završite tretman sa kremom za regeneraciju (**Restoring creme**), koja je ujedno i „dovoljna krema“.

Sigurno si sad postavila ono veliko pitanje, čime da ti izmasira lice?

Preporučujem da ovde koristite aromatična ulja, po želji. Takođe preporučujem za masiranje i **Alpha-E Factor**. Ovaj tretman pruža vidljive rezultate, preporučuje se i za kućni tretman, naravno, za kožu koja je prošla veliki tretman. Za noćnu kremu preporučujem **Aloe propolis creme**.





## OVAKO TREBA POSTUPATI: Protiv starenja treba negovati telo iznutra i spolja!

**1.** Negovanje kože ne postoji bez redovnog čišćenja iste (**Aloe Cleanser**). Štetne materije iz okruženja se lepe za površinu kože i stvaraju neprobodni sloj. Zbog toga koža ima manjak kiseonika i ne može da diše. Tečnost kožnih žlezda počinje da se raspada i time zbunjuje procese koji se odigravaju u njoj. Tečnost lojnih žlezda, ukoliko nije tretirana velikim tretmanom bar 2 puta godišnje, lojni čepići ostaju zatvoreni u porama i to NE MOŽE da se očisti pilingom. Nakon detaljnog velikog tretmana, da bismo uklonili mrtve ćelije, treba redovno da koristimo piling, **Forever Aloe Scrub**. Stručnjaci ovde mogu da pomognu i sa specijalnim mašinama, na primer dermoabrazijom, jednim pažljivim vodenim „šmirglanjem“.

**2.** Metabolizam kože može da se poboljša masažom. Kao dopunu ovome preporučujem **Forever Ginkgo Plus** tablete i (**Rehydrating Toner**) tonik za spoljašnju upotrebu ili **Aloe First**.

**3.** Poboljšanje mišićnih tonusa je jako važno i to postizemo masažom lica.

**4.** Što se tiče vežbanja kože, isto tako je bitna gorenavedena masaža, hladna-topla kupka i temeljno trljanje lica luffa rukavicom.

**5.** Hranljivost i hidriranje kože moći će da se usavrši sa uskoro dolazećim **INFINITE** proizvodima. U Nefi kozmetici već mesecima koristim ove savršene proizvode za kompletne tretmane na iznanađenje mojih klijenata. Sve ovo podržavaju sastavljeni proizvodi iz ove kutije.



P.S.

Draga koleginice kozmetičarko! Postala sam kozmetičar kao istraživač hemičar. Veruj mi da sam sve proizvode sa stručne strane detaljno proverila. Isprobaj i ti delotvornost ovih Forever kvalitetnih proizvoda i hrabro ih preporuči svojoj klijenteli! Tokom tretmana kod kozmetičara, muškarci i žene su jednako komunikativni i pričljivi. Neka bude to jedan interesantan razgovor o lepoti i očuvanju zdravlja. Tako ćete za to kvalitetno vreme da se napunite i vi i mušterije, pa će zadovoljan i zainteresovan klijent da dođe i sledeći put. Radosno te čekamo u Forever timu!





# STEP BY STEP



## FOREVER MAGAZIN

Moje FLP građenje biznisa je od početka moj hobi, a jedno od najdelotvornijih sredstava za građenje biznisa je Forever magazin. Ljudi vole da listaju, čitaju magazin i da gledaju slike. Onda, zašto ne bismo iskoristili tu mogućnost?! Daj Forever Magazin svojim poznanicima, skreni im pažnju na po koji članak i neće samo to pročitati, već ceo magazin. Moći će da vide članke vezane za održavanje zdravlja, o dešavanjima, o uspehu. Savete za lepotu i ishranu. Reportažu sa novim i starim menadžerima, vođama koji rade ovde više godina, decenija. Magazin će ti izgraditi biznis, povećati promet, obezbedići ti nove Forever poslovne saradnike. Možeš da imaš u rukama jedno kvalitetno izdanje, ne samo na srpskom, već i na međunarodnom nivou. Magazin je najbolji dokaz za to da su naši proizvodi izvanredni, da Forever marketinški plan funkcioniše besprekorno i da naši saradnici iz meseca u mesec doživljavaju uspehe. Dakle, koristi ga što više i što funkcionalnije!

## TIBOR LAPIC

Soaring Eagle Manager

## SPONZOR, GORNJA LINIJA

Neretko čitaš o tome ili čuješ da tokom građenja mreže treba da „koristiš“ treću osobu prilikom informativnih sastanaka ili događaja sa novim kandidatima. Tvoj sponzor i lideri će potvrditi sve to što si ti rekao kandidatu, izgradiće tebe i sa dokazima će ti služiti za uspeh biznisa. Zahvaljujući njihovom iskustvu i rutini, tvoj zainteresovani gost može već posle par minuta razgovora da dobije svedočenje koje će uroditi plodom, bolje nego što si ti mogao da daš.

U današnjem onlajn svetu je sve manje ličnih sastanaka, ali isto tako je moguće građenje biznisa i uz pomoć treće osobe. U onlajn građenju biznisa, to se može rešiti jednim višestranim razgovorom preko skajpa ili na nekom drugom onlajn kanalu.

## DOGAĐANJA

Iskoristi svaku priliku, da budeš tamo lično na tim događanjima, koje ti obezbeđuje Forever Living Products, ili pak na tim programima, koje ti sponzor i gornja linija organizuju. Najdelotvornije je ako uvek sa sobom vodiš zainteresovanog gosta, ili radoznale kandidate. Success Day (Dan uspeha), Start događaji,





# PAMETNO KORISTI ova sredstva!

dvodnevni seminari... Događaji kao sredstvo za građenje mreža su jedni od najdelotvornijih. Ovi događaji zasigurno daju gostu informacije o veličini Forever firme, o korektnosti, perspektivi, veličini, ali i o raznovrsnosti i izboru proizvoda. Ovde možeš svom sponzoru lično da predstaviš svog kandidata. Prilikom predavanja uspešnih priča, gost može da se pronade u nekim tačkama i da nađe takvu motivaciju, koja daje odgovore i na poslednje pitanje. Jedno onlajn posredovanje, ili video snimak ne mogu da daju tu atmosferu i životni osećaj koji tamo mogu da prožive. Iskoristi mogućnost i budi prisutan na prezentacijama!

## SNIMLJENA PREDAVANJA

Kada sam u 2002. počeo sa građenjem biznisa, tada smo još na kasetama slušali materijale sa starih kurseva i njih smo davali našim zainteresovanim kandidatima. To su bili snimci o uspešnim pričama, poznavanju proizvoda, stručni kursevi. Zatim su zahvaljujući i video

kasetama i vizuelno postali dostupni. Zatim su došli CD-i i DVD-i. Ubrzao se svet! Danas ne koristimo ništa od toga. Zahvaljujući ogromnoj internet ekspanziji, najbrži nam je pregled jednog jutjub video snimka. To u velikoj meri može da ubrza proces, jer nije potreban lični sastanak sa kandidatom za to da bi mu predali materijal. Dovoljan je jedan kratak telefonski razgovor, ili putem nekog drugog onlajn sredstva da mu u razgovoru probudimo interesovanje i putem mesindžera u poruci prosledimo jedan link. I ovde pazi na to, da je nekada manje – puno više! Posle kandidatove radoznalosti, nemoj ga izbombardovati sa dvadeset snimaka, jer ćeš time postići suprotan efekat od onoga kakav bi želeo. Pošalji samo jedan ili dva kratka, koji će mu dati informacije o mogućnosti i proizvodima, kao i jednu uspešnu priču koja može da bude slična njegovoj životnoj situaciji.

## DRUŠTVENI MEDIJI

Današnjim graditeljima mreže danas već mnogo sredstava stoji na raspolaganju, kako bi probudili interesovanje svoje okoline, sa puno dokaza o veličini biznisa i proizvodima. Većina nas najčešće koristi Fejsbuk, Instagram i mogu da nabrajam i druge platforme. Tu možemo da dopremo do najvećeg

Tibor je već petnaest godina jedan od vodećih Poslovnih saradnika Forever Mađarske. On je „glas Forevera“, jer je konstantno voditelj na porečkom Holiday Rallyju i koordinator na dodeli priznanja i konferencije na Danu uspeha. On je Eagle Soaring menadžer, šestostruki kvalifikovani za Chairmain's Bonus, od 2008. učesnik na Global Rallyju za iznad 1500 bodova. Vođa jednog ogromnog međunarodnog biznisa. Njegova predavanja su strastvena i motivaciona. Jako je ponosan na svoju sedamnaestogodišnju ćerku Anu, koja ga isprati na svaki događaj i koja jedva čeka da napuni osamnaest godina i da pokrene svoje sopstveno preduzetništvo.

broja ljudi, sa najviše uštede novca i vremena. Koristi svoju profilnu stranicu na odgovarajući način, jer je to prvo što će videti svi koje budeš potražio. Naša profilna strana na internetu je kao naše odelo prilikom sastanka sa nekim, kao naši maniri ili stil. Zato vas molim da u svakom slučaju o ovome tražite savet od sponzora, jer je to tema o kojoj može da se priča satima, a kao drugo onlajn građenje biznisa je prvi i najvažniji momenat. Neka tvoja stranica bude privlačna i pozitivna! Koristi delotvorno korporativnu stranicu na Fejsbuku. Na Forever TV internet stranici mogu da se pronađu mnogi snimci predavanja sa događaja i mnogo reportaža. Skladište mogućnosti je neograničeno! Na poslu, ova sredstva koristi na odgovarajući način i profesionalno, radi delotvorno i revnosno, pridržavaju se poslovne politike i etičkih pravila i gradi jedan ogroman međunarodni biznis! Puno sreće i velike snove želim svima!







**Monika se učlanila u Forever pre svega dve i po godine i od tada je svoj život promenila iz korena. Odvojila se od svog starog posla kao bankara, da bi razvijala ličnost i da bi gradila mrežu, a danas je prešavši sve svoje snove postala Eagle menadžer. Štaviše, u oktobru je napredovala poslovni nivo.**



**MONIKA MARTON**

Senior Manager,  
Eagle Manager

# MOJ ŽIVOT je moja poruka

**Sponzor:** Gergelj Almaši i  
Barbara Bakoš

**Gornja linija:** Ištvan Halmi  
i Rita Halmine Mikola,  
Terezia Herman, Zoltan Bec  
i Viktoria Žužana Kenešei,  
Žofia Gergelj i dr Laslo  
Reindl, Aranka Vagaši i  
Andraš Kovač, Mikloš Berki,  
Sabo Jožef, Rolf Kipp

**Pre skoro godinu dana dala si  
intervju za naš Forever magazin kao  
novopečeni kvalifikovani menadžer  
i od tada se nije puno šta menjalo  
u tvom životu. Prvo je da si ostavila  
budimpeštanski život i preselila  
se nazad kod roditelja, u Zalačanj.  
Mnogima bi to bio korak u nazad, ali  
ne i tebi.**

Pre godinu dana moj život je krenuo  
u negativnom smeru: došla sam

do tačke kada sam morala da se  
promenim, da ne bih izgubila cilj,  
prvenstveno Eagle nivo. Trebala mi je  
promena okruženja i morala sam da  
odlučim da li ću ostati u Budimpešti  
kao podstanar ili ću se vratiti sa mojim  
psom kod roditelja. Pošto mi je kasniji  
cilj bio da imam svoju nekretninu bez  
kredita u Budimpešti, odlučila sam  
se za ovo drugo. Ispostavilo se da je  
to bila prava odluka, jer sam dobila  
neverovatnu snagu da naučim da se  
fokusiram na posao koji će me dovesti  
do Eagle nivoa.

**Tvoji roditelji su zaposleni i oni već  
godinu dana mogu iz blizine da  
posmatraju kako je njihova ćerka  
izabrala drugačiji put. Sigurno ste  
imali konflikt?**

U početku je bilo: "Samo ti radi, ionako  
nećeš uspeti". Ali kada su videli kako  
sam ozbiljna u vezi svega ovoga i  
kako imam jak savez sa Barbikom i  
Gergeljem (Barbara Bakoš i Gergelj  
Almaši sponzori – ured.), da u svemu  
podržavamo jedno drugo i da dolaze  
vidljivi rezultati, od onda podupiru i  
prihvataju moj izbor.

**Da li šira okolina u tvojoj porodici  
razume i prihvata tvoj izbor?**

Nije mi cilj da bilo kome odgovaram i  
od kada sam se priključila Foreveru  
moja lista kontakata se izmenila za 90  
posto. Ja verujem u to da okolina u  
velikoj meri utiče, zato pažljivo biram  
one koji me okružuju. Ne dopuštam  
negativnost u svom životu, presekla  
sam sve one veze koje mi nisu  
dopuštale da napredujem ka cilju.

**“NADA  
SLOBODNOG  
ŽIVOTA ME  
MOTIVIŠE I U  
TOME PRATIM  
PRIMER SVOG  
SPONZORA...”**

Sada me okružuju samo ljudi koji me  
izgrađuju.

**Tvoj primer nam pokazuje da nije  
bitno gde neko živi – uspeh je  
nezavisan od fizičkih i vremenskih  
granica.**

Tako je. Obožavam što sam kod kuće.  
Niko mi ne odvlači pažnju, od jutra  
do mraka mi protiče dan onako kako  
ga ja isplaniram, sama raspoređujem  
svoje vreme. Ništa me ne remeti. Kao  
u Budimpešti, gde je potrebno puno  
više stimulansa. Meni je onlajn svet  
velika ljubav. Mogu da se upoznam  
sa bilo kim i odmah nastane ta veza  
poverenja. Onaj ko ima cilj, može bilo  
šta da postigne, čak i onlajn.

**Ne osećaš se izolovano?**

Nimalo! Često putujem u Budimpeštu,  
imam i lične sastanke sa timom i  
ostalima. Nedavno se završio Poreč i  
Rock the Boat. Inače ja sam tip osobe  
koja gleda ka unutra, kojoj treba malo  
samoće da preradi i vrednuje stvari



koje su je snašle. Naravno, nedostaje mi Budimpešta, ali sada sam već svaki dan sve bliža i bliža tome da pređem prag svog stana i to me motiviše.

### **Kako izgleda jedan dan onlajn graditelja mreže?**

Svake nedelje ja organizujem sledeću nedelju, štaviše, imam plan i za ceo mesec. Unapred znam mesečna događanja, kao i kada date nedelje imam konsultacije. Prepodneva ostavljam za lični razvoj. Posle buđenja vreme provodim sa psom, onda slušam audio zapise i čitam, jako puno radim na svom načinu razmišljanja. Ovo je i vreme gledanja ka unutra. Rano popodne sednem za laptop i uzmem telefon u ruke. Od tada mi ostatak vremena, skoro do dva posle ponoći ispuni Fejsbuk, Instagram, konsultacije, pokretanje novih ljudi, konstantni mitinzi sa timom. Sada mi se i sport vratio u život: posle podne se sat vremena "zoniram", to mi je nova ljubav. Pre spavanja ponovo čitanje knjige i zatvaram veče sa "mindsetom".

### **Kakva samodisciplina ti je potrebna da bi održala taj tempo posla i fokus?**

Jako velika i to i dan danas učim. Imam i ja jednu lenju sebe, s kojom svaki dan moram da se borim. Za to mi je potrebno da znam gde ću i odakle ići, da bih bila primer svom timu. Meni je moj život moja poruka: misija mi je da pokažem drugima gde mogu da stignu sa puno učenja i ako pronađu hrabrosti da se menjaju. Kada dođe i to moje lenjo ja, to me onda vodi napred.

### **U prošlogodišnjem časopisu si za cilj postavila Eagle nivo, što si sadašnjim napredovanjem nivoa i uspela. Kada će ti Senior nivo biti na horizontu?**

Tada sam već bila kući i jedan Barbikin post me je naterao da poželim da ih i u tome pratim. Od tada me inspiriše da ono što oni pokažu ja bez dvoumljenja znam da i ja to mogu: zato mi kuca

srce, zove me njihov primer. U mom biznisu su za dve godine izrasla dva jako jaka vodeća tima i na to sam jako ponosna. Jako je lep osećaj da se osim tvog života menjaju životi drugih: to mi daje veliku unutrašnju snagu. I sada osećam da posle postizanja ciljeva neću "sesti", jer imam jako puno ciljeva za budućnost.

### **Da li ćeš i nas umešati?**

Ove godine se koncentrišem na građenje stabilnog biznisa, a u budućće će biti "all in": imamo kvalifikaciju za Global Rally, Chariman's Bonus, Forever2Drive I Eagle – sve to želim! Vidim i svog sledećeg menadžera i polako se sprijateljujem sa Soaring



nivoom, ali to mi još nije u planovima za 2018!

### Ako pogledaš na sebe od pre tri godine, koja je najveća promena koju si doživela?

Nekad sam pored ekonomske struke radila u jednoj banci, što sam mrzela. Tada još nisam imala u glavi ideju kako da sagradim svoje preduzeće, nisam znala kolika je odgovornost biti sam svoj šef. Samo sam znala da ne želim da živim u troškovima. Kada sam donela odluku, motivisala me je nada slobodnog života. I u tome sam pratila primer svojih sponzora: oni su bili ti koji su mi pokazali put, koji su me naučili kako da radim kako da postížem željene rezultate. Sada zaista mogu da živim život slobodno, po svojoj želji. Tada sam bila sangvinik i jako "rasuta" devojka koja nije bila sigurna u sebe. Morala sam da naučim šta je odlučnost, obavezati se i fokus, da zatvorim svoje okolnosti da bih bila tu gde sam danas. Morala sam da naučim da pustim ono što mi ne služi i da pustim u život ono što me tera napred. Sa tim sam samo pobedila – nisam ništa izgubila.

### Ti iz Mađarske gradiš globalni biznis. Tvoj primer govori da možemo i ovde biti srećni.

Ja radim sa jako puno mladih ljudi, čak i sa onima koji nisu ovde zamislili život. Mi im dajemo u ruke takav sistem pomoću kojeg mogu da ako daju sebi vremena i priliku za promenu, za godinu i po dana stvore sebi sigurnu sliku budućnosti u ovom biznisu. Najbitnije je da veruju da će postići svoje ciljeve i da počnu da veruju u sebe.

### Gde sve imaš kolege širom sveta?

Mi se fokusiramo na poslovne mogućnosti i u timu imamo više graditelja biznisa, nego potrošača. Ja se prvenstveno koncentrišem na posao u Mađarskoj, ali imamo timove u više od deset zemalja. Zemlje iz kojih redovno dobijamo bonus su: USA, Švajcarska, Holandija, Rumunija, Nemačka, Švedska, Italija,

Velika Britanija, Francuska. Ovde imamo mnogo kolega koji se za vreme događanja vraćaju kući. Neki čak pređu i nekoliko stotina kilometara samo da nas vide – to je velika snaga koja nas drži zajedno. Mnogi koji žive u inostranstvu su iskusili da im promena date države nije donela željene rezultate. Žele da se menjaju i kreću u ovaj posao sa velikom obavezom i svesnošću.



### Koliko novih poznanstava praviš mesečno?

Mogu da kažem da se to dešava i na dnevnom nivou. Ali to koliko njih krene u biznis, to je promenljivo, ali sigurno jedan do troje pozvanih.

### Koje tehnike koristiš?

Iako postoje komunikacijske tehnike koje možete naučiti, svi rade sa ličnostima pa tako i ja. Svesno planiram svoj dan. Ima u njemu mesta za upoznavanje sa novima, znam šta želim da im predam, ali način na koji ću to uraditi – to dolazi iz srca. Na primer, ja ne koristim i ne učim ih kako

da smišljaju izgovore, jer ne želim nikog da ubeđujem u ovaj biznis. Svesno tražim ljude koji su otvoreni i u kojima vidim entuzijazam da zaista žele promene u svom životu. Verujem u to da veze na duge staze i savez za ceo život mogu da se ostvare samo ako možemo da se povežemo po osećanjima. Ljubav i poverenje, jedno i drugo nam pomaže u teškoćama.

## OVAKO JA GRADIM

- Pored ljudi koji žele da menjaju život, ja tražim i privržene ljude
- Gradim saveze za ceo život
- Konstantno radim na razvoju ličnosti
- Ne dopuštam da negativnost uđe u moj život;



## 150+CC

Szabó Péter

## 100+CC

Rusák Patrícia  
Majoros Éva  
Klaj Ágnes  
Zachár-Szűcs Izabella  
& Zachár Zsolt

## 60+CC

Hollóné Kocsik Judit  
& Holló István  
Ferencz László  
& Dr. Kézsmárki Virág  
Dr. Rokony Adrienne  
& Dr. Bánhegyi Péter  
Csuka György  
& Dr. Bagoly Ibolya  
Danijela Vujičić  
Krasznai Cintia  
Márton Mónika

Andreja Brumec  
Dr. Berezvai Sándor  
& Bánhegyi Zsuzsa  
Dr. Rédeiné Dr. Szűcs Mária  
& Dr. Rédei Károly  
Enver Elezi  
Varga Géza  
& Vargáné Dr. Juronics Ilona  
Almási Gergely & Bakos Barbara  
Dobai Lászlóné & Dobai László  
Anita Falamic  
Rajnai Éva  
Heinbach József  
& Dr. Nika Erzsébet  
Fritz Adrienn  
Tanács Ferenc  
& Tanács Ferencné  
Hajdu Ildikó Rózsa  
& Hajdu Kálmán  
Zsidai Renáta  
Éliás Tibor  
Biljana Milošević  
Kiss Zoltán  
& Kissné Szalay Erzsébet  
Tóth Zsolt  
& Tóthné Borza Eszter  
Tóth Tamás  
& Bostyai Emília

Flutura Dega  
Emira Drici  
Dr. Kolonics Judit  
Dr. Fábrián Mária  
Sava Buljin  
Leveleki Anita  
Mrakovics Szilárd  
Dr. Kardos Lajos  
& Dr. Kardosné Hosszú Erzsébet  
Fekete Zsolt  
Stjepan Beloša  
& Snježana Beloša  
Katona Zsuzsanna  
Tóth Szilvia  
Tóth Sándor & Vanya Edina  
Stevan Lomjanski  
& Veronika Lomjanski  
Kobza Rita Zita  
& Kormos Gábor  
Háhn Adrienn  
Dr. Seresné Dr. Pirkhoffer Katalin  
& Dr. Seres Endre  
Juro Božić  
& Ismeta Kapetanović-Božić  
Szabóné Dr. Szántó Renáta  
& Szabó József  
Hegedűs Árpád  
& Hegedűsné Lukátsi Piroska



## SENIOR MANAGER



Like Comment Share

**Monika Marton**  
szponzori: Gergely Almaši i Barbara Bakoš

„Moj život je moja poruka”



## ASSISTANT MANAGERS

Sanja Opačić  
szponzor: Biljana Milošević

Aleksandar Veljović  
szponzor: Sanja Opačić



## SUPERVISORS

Barna Marietta  
Bécsi Mónika  
Zorica Blagojević  
Buli Sándor  
Dušana Cica  
Czigány Regina  
Csüri Ildikó  
Slađana Drndić  
Fontanini Mónika  
Gaálné Vigánti Veronika  
Halász-Hartai Boglárka

Donald Hasimi  
Janacsné Proity Katalin  
Kalmárné Magyarosi Erika Szilvia  
Fatmir Katllani  
Kovács József  
Kovácsné Karikás Tímea  
Dušan Ličina  
Nagy László  
Nagyné Szappanos Réka  
Németh Tibor  
Nyerlucz Klarissza Ibolya

Paksa Hajnalka  
Popper Károlyné  
Repárúk Gáborné  
Silkó Olivér Józsefné  
Simon Krisztián  
Simon Tímea  
Sóska Péter István  
Szoboszlai Zsuzsanna  
Varga Elemér  
Vecsi Szilvia  
Ljiljana Veselinović  
Vighné Pölöskei Erika

## FOREVER2DRIVE

### 1. NIVO:

Dr. Samu Terézia & Bruckner András  
Szabó Péter

# QUALIFICATIONS



## MANAGERS



Like Comment Share

**Dega Flutura**  
sponzor: Emira Drici

„Probaj da gledaš stvari na pozitivan način i tako ćeš pronaći ono što voliš u životu.“



Comment Share

**Adrien Fric**  
sponzor: Peter Sabo

„Živi život.“



Like Comment Share

**Biljana Milošević**  
sponzor: Danijela Vujičić

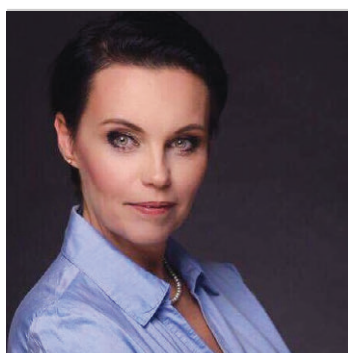
„Ne postoje granice onoga što možemo da uradimo, već samo one koje sami postavimo.“



Like Comment Share

**Danijela Vujičić**  
sponzor: Sara Buljin

„Svaki dan je pun mogućnosti koje čekaju na nas.“



Like Comment Share

**Tinde Pinter**  
sponzor: Anita Leveleki

„U ovom poslu, dobitni tiket dele samo jednom: onda kada sponzor pronađe tebe. Sve ostalo zavisi od tebe. Od tvog strpljenja, od tvoje poniznosti i tvoje vere.“



Like Comment Share

**Renata Andrea Ilješ**  
sponzor: Monika Marton

„Forever nije trka na 1000 m bez prepona, nego maraton. Nagrađuje se strpljenje, a ne početak.“  
Rolf Kipp



**SUCCESS DAY**  
**Beograd,**  
**26.11.2017.**

FOREVER LIVING PRODUCTS SRBIJA

16

SUCCESS DAY

16.  
rođendan

FOREVER LIVING PRODUCTS  
FOREVER LIVING PRODUCTS

**U nekim državama već sa 16 godina postajete punoletni. Dočekali smo da obeležimo 16 godina postojanja kompanije Forever Living Products u Srbiji.**

Domaćini rođendanskog seminara su bili senior menadžeri iz Novog Sada, Knežević Sonja i Nebojša. Njihov staž u našoj kompaniji je čak i nešto duži od 16 godina, tokom kojih su izgradili svoj posao, sebe unutar tog posla, stekli poverenje velikog broja ljudi sa kojima sarađuju i najvažnije, ostali su lojalni Foreveru tokom svih godina. Iako su imali svoje karijere pre početka rada u Foreveru, deo svog radnog veka koji su proveli kod nas je briljantan, sa dobrom perspektivom u budućnosti.

Lepo je kada obeležavate neki jubilej, ali u poslu u kom smo mi moramo biti okrenuti ka budućnosti, jer je naš rad rezultat odluka u sadašnjosti koje će dati svoju projekciju u budućnosti. Dugujemo veliku zahvalnost svim onim saradnicima koji su pre dve decenije imali viziju i hrabrost da se prihvate nečeg novog, a kompanija ih nije izneverila tokom ovih 16 godina, već je samo pomagala i nagrađivala sve koji žele uspeh, ističe direktor Forevera u Srbiji, dr Branislav Rajić. Bilo da pratimo trendove ili pak želimo da radimo na neki svoj proveren način, Forever će uvek biti tu da podrži svakog saradnika.

Tradicija, kvalitet, posvećenost, ... to su samo neke od reči koje opisuju našu kompaniju. Jedan od velikih „krivaca” za uspešan rad naše firme ne samo u Srbiji, već i u Mađarskoj i čitavom regionu bivše Jugoslavije je dr Miles Šandor, direktor sa vizijom, misijom, čvrstom odlukom i još čvršćom voljom da odluku sprovede u delo.



Dugujemo veliku zahvalnost ovom velikom prijatelju našeg naroda i svega onoga čime se mi bavimo na dosadašnjem vođenju i svetloj budućnosti uz ovakvog lidera.

Mladi, uspešni, orijentisani svojim vizijama i razvoju našeg poslovanja uz moderne tehnologije, trendove koje nam nosi 21. vek i potrebe tržišta. Supervizori Tijana Jakšić i Milivoje Latković su nam na pravi način pokazali da mladost donosi promenu, novu energiju, nove ideje, trendove i tehnologije koje mogu da naš posao učine višestruko efikasnijim, lakšim i profitabilnijim. Društvene mreže su postale nova mesta okupljanja ljudi, a upravo su to mesta gde tražimo nove korisnike i saradnike. Sigurni smo da će se video zapisi vaših predavanja još dugo pregledavati na Foreverovom YouTube kanalu kao smernica i odgovor na pitanje: „Kako i zašto?”

Mlada mama, sa ozbiljnom karijerom i pre angažovanja u Foreveru, a mrežni marketing je otkrio jednu novu dimenziju u njoj, njenom životu i poslovanju. Da je sve moguće nas je uverila Laura Lepojević, asistent menadžer, poslovna žena koja je vrlo brzo shvatila da preko pametnog telefona i računara ima svet na dlanu, posao u najavi i fantastičnu logistiku Forevera kao podršku. Lični primer nam svima zapuši usta na prvu pomisao i seriju pitanja koja bismo postavili, a najbolje je da saslušamo ljude sa iskustvom u nekoj oblasti i da iz njihovih priča izvučemo zaključke u formi u kojoj ćemo ih mi primeniti.





Na sceni modernog pozorišta „Madlenianum” smo čestitali novim supervizorima i asistent menadžerima sa željom da ih vrlo brzo vidimo na novim pozicijama sa svojim timovima uspešnih saradnika.

Ko radi ima pravo i da se zabavi, a već nekoliko godina unazad naš recept za dobru zabavu je mađioničar Igor Trifunov sa svojom veselom grupom asistenata. Na licima prisutnih u sali su se smenjivali osmesi, uzvici, nedoumica, radoznalost i na kraju je magični šou program bio nagrađen velikim aplauzom i osmesima - duševnom hranom koja leči sve bolesti.

Brendirajte sebe, a ne kompaniju, budite sam svoj brend u okviru brenda Forever! Internet i društvene mreže su se uvukle pod kožu svima nama, preko 50% stanovnika naših država je prosto postalo zavisno od objava na njima. To nije muka, to je velika prednost ako shvatimo da ćemo naše nove korisnike i saradnike pronaći upravo na društvenim mrežama, samo ako im priđemo na pravi način. Menadžer Irfan Fijuljanin je uložio deo svog vremena u izučavanje fenomena društvenih mreža, a sada polako počinje da mu se vraća uloženi trud i vreme. Sebe možemo multiplikovati i u isto vreme biti dostupni velikom broju korisnika na svim kontinentima, u različitim časovnim zonama, različitih sklonosti i sferama interesovanja. I to je u ponudi Forevera.

U okviru segmenta kvalifikacija smo nagradili najuspešnije saradnike u kategorijama 60 i 100 bodova, kao i nove osvajače podsticajnog programa Forever2Drive. Ponosno smo uručili menadžerske značke i lente Danijeli Vujičić i Biljani Milošević.

Da li ste svesni da je budućnost počela 26.11.2017. godine? Svakome se nudi sloboda izbora, mogućnost da pobegne od klišeja i zone komfora i sopstvene kapacitete stavi samom sebi na raspolaganje, ostvari svoje snove, bude plaćen i nagrađen, što novcem, što priznanjem radnog okruženja... Menadžer naše kompanije Predrag Živković je popularno rečeno „pogodio u centar”. Prepreke ne postoje, jer postoje načini da se od svake negativne osobe i negativnog odgovora iskroji pozitivna atmosfera i klima koja će za rezultat dati pozitivan odgovor, odnosno prihvatiti ruku pomoći koja vas vodi u privatno preduzetništvo

zvano Forever Living Products!

Muzičko - scenski predah u društvu plesačice - gošće iz Mađarske Ane Heveši je bila prava poslastica. Sklad muzike i pokreta nas je uz prelepe taktove bukvalno zakucao u udobna sedišta. Hvala ti Ana na ovom nastupu, uvek ćeš nam biti rado viđen gost.

Sada i zauvek ti se nudi prilika da svoje snove pretvoriš u stvarnost. Lako je gledati uspešne ljude na sceni sada, a nekada su i oni bili puni pitanja, strahova i zabluda. Recept je jednostavan: kreni na posao. Uz jaku volju, odlučnost i disciplinu, posao u Foreveru svakoga može da odvede do cilja. Legenda Forevera u Evropi i svetu, Jožef Sabo je deo svog iskustva u Foreveru nesebično preneo svima nama uz nadu da će se „pustiti pelcer”. Hvala legendi na fantastičnoj energiji i motivaciji, a za drugi deo posla, praktičan rad, ćemo sami da se snademo.

Prva i najvažnija stepenica u našem poslu je pozicija asistent supervizora, a pravo mesto za promovisanje novih orlova je bila scena „Madlenianuma”. Čestitke novim uspešnim poslovnim saradnicima uz nadu da ćemo ih i dalje viđati sa novim kvalifikacijama.

Nesebično, već generacijama, ona uči nove generacije. Uz te nove generacije, stasala su i njena deca, kao nosioci jedne nove epohe u Foreveru, a čini se da će i unuci istim stopama. Veronika Lomjanski je svetska ikona Forevera, žena sa prevelikim, a opet premalim srcem da u njega stavi sve što je zamislila. Divna je slika videti tri generacije Forevera u okviru jedne porodice na sceni, a još lepša je slika videti njihove saradnike koji sa puno ljubavi i entuzijazma sarađuju sa Veronikom i Stevom Lomjanski. Sve u svemu, divna slika koju smo poslali u svet, sa nadom da će nove generacije biti još uspešnije od nas samih.

Predstavljanjem tima zaposlenih smo zaključili seminar povodom 16-tog rođendana naše kompanije. Iako je danas dosta toga modernizovano, ipak nam je drago kada nas sa druge strane telefonskog aparata dočeka prijatan glas, konkretan odgovor, savet i kvalitetna usluga. Hvala kolegama, najbolji ste!

Dr Branislav Rajić

Direktor

Forever Living Products Srbija





## Prvi februarski susret sa Rexom

Živeo sam svoj svakodnevni život u Debrecenu i sređivao probleme vezane za jednu moju malu privatnu firmu, kada sam dobio faks od Navaze, jedne kolegice Rex Maughana. Pisalo je u faksu da me vlasnik firme čeka za dva dana 7. februara 1997. u Moskvi.

Žurba u ambasadu, let i dolazak u Moskvu, gde me je dočekalo malo drugačije vreme od uobičajenog (pre toga sam godinama dolazio da radim kao istraživač povodom Mađarske akademije nauka, stotinu kilometara od Moskve). Naravno snega je bilo dosta...

Dakle, stigao sam sa Anikom u Metropol hotel. Mislio sam da će 1200 dolara biti dosta kao džeparac (meni kao ozbiljnom preduzetniku, tada 1997. to je bio ozbiljan iznos). Ali kada mi je portir rekao da je noćenje tačno 1200 dolara, ostavili smo koferne na čuvanje i prešli na prvi ruski Dan uspeha. Državni direktor nas je dočekao, zatim sam video Rexa Maughana, američkog trgovca, čoveka koji je uvek radostan, nasmejan i dobronameran. Rukovali smo se i otišao je da radi. Pričao je i pričao sve ono lepo što je on iskusio o aloji i budućnosti ljudi. Prvo smo malo razgovarali, zatim smo prešli u hotel i dogovorili se da ćemo sutra u 8 ujutro zajedno doručkovati.

Sutradan sam imao, kako se kasnije ispostavilo, najduži i najvažniji poslovni doručak u svom životu. Slušao sam Rexa kako lepo gradi rečenice. Rekao mi je šta je zadatak jednog državnog direktora i koliko može da pomogne ljudima. Neko je svirao na harfi, bilo je podne i mi smo i dalje sedeli u sali. Rex je puno razmišljao i analizirao, zatim je doneo odluku i rukovali smo se. Kod njega je rukovanje jače nego ugovor. Data reč je najvažnija na svetu – to sam naučio od njega.

Sada, polako već dvadeset jednu godinu od njega dobijam poverenje, čast i podršku. Tako je – mogu da kažem – lakše raditi, voleti Forever i postati jedno sa njim.

Hvala ti Rex! Hvala ti zato što si mene izabrao!

Dr Šandor Miles  
državni direktor

Moja  
**REX MAUGHAN**  
priča





**U ovom delu  
Dijamant-safir  
menadžer Robert  
Varga nam poka-  
zuje jedan pred-  
met koji za njega  
ima neprocenjivu  
vrednost.**

Kultni predmet... Interesantan, ali ga se ja ne sećam kao takvog. Nekako se nikada nisam vezivao za predmete od kojih posle ne bih mogao da se odvojim.

Hm... Ali ipak ima nešto što bih mogao da navedem tu!

Kada sam se venčao sa svojom ženom Timeom Hortobađi i kada smo ušli u „porodiljski period“, ja sam otišao sa njom na „dečiji dodatak“. Malo sam se udaljio od Forever aktivnog građenja biznisa i taj period sam posvetio učenju i samorazvoju.

Tako sam i ja – neočekivano – dobio jedan „čarobni predmet“ koji sam, bilo gde da sam bio na svetu, nosio uvek sa sobom.

To je jedan MP4 plejer, uz pomoć kojeg sam u proteklih šest-sedam godina odslušao više od deset hiljada sati materijala i beležio ih. U dnevnom proseku, četiri do pet sati! Često sam i pred spavanje stavljao slušalice u uši i uveče ili u zoru bih se budio upleten u kablove.

# PREDMET MOJIH ŽELJA

**Predmeti. Njihova vrednost u novcu može biti jako visoka, a nekad samo za vlasnike oni imaju veliku vrednost. Ponekad želite neku stvar jako, a raditi za tu stvar znači jednaku sreću kao i posedovati je. Predmeti mogu biti mali, skoro neprimetni ili ogromni i lako vidljivi. Mogu da oslikavaju bogatstvo, dobrobit, slobodu ili plod teškog rada u životu.**

Moje ubeđenje je da je naš život posledica odluka, koje pak donosimo na osnovu našeg znanja i svesti.

Prema tome, donosili smo odluke u prošlosti, donosimo ih sada i donosićemo ih i u budućnosti. Svaki čovek će biti na mestu u skladu sa znanjem kojim raspolaže.

Ne mislim na ono znanje kome nas uče u školama, koliko Brazil ima padavina godišnje ili kada je bila francuska revolucija, ili kada je koji kralj šta radio, jer razmislimo, bez toga ne znam kako bi uopšte postojali, ili disali...!

Ja učim šta je ŽIVOT. Ovaj mali „čarobni predmet“ je mnogo učinio za mene, mnogo mi je pomogao u razvoju. Isto tako mislim, da značajan deo mog života tek sada počinje.

Trenutno se za to pripremam. „Gde je još kraj..? – rekao bi Joži Sabo.

Samo u ovoj godini sam odslušao i zapamtio više od hiljadu i petsto časova audio materijala i više od deset hiljada strana materijala.

Često sam čuo od naših lekara (hvala im na njihovom radu), da si „ono što jedeš“! Ovaj „čarobni predmet“ je znanje i za mene simbolizuje razvoj i podseća me na to da se konstantno moram brinuti o sebi.

Biću ono što pravim od sebe, što uzrokuje sebi. Ako bih stao sa samorazvojem, stao bih i sa razvojem uopšte i znaš prijatelju, onda prestaje jedan život, a ne onda kada život napusti telo.

Stani, nemoj pogrešno da razumeš! Forever biznis nije neurohirurgija! Nemoj da ostaviš posao i da se baciš na „samorazvoj“, jer sada nisam na to mislio! Biznis možeš da gradiš i iz mišića i donetog materijala.

Kao što sam gore napisao, ja učim život! Za mene je učenje bitka oslobođenja, a s obzirom da imam gigantske planove što se tiče budućnosti, potrebno mi je extra dodatno znanje. To je simbolično značenje ovog „kultnog“ predmeta. Nešto slično želim i tebi!









**U našem prazničnom broju, naš kuvar je Agneš Križo, Safir menadžer koja je dočekala čitaoce Forever magazina u svom domu u Sabadbaćanju. Na prazničnom meniju je pored toga što je napravila praznična i dekorativna jela, dala značaj umerenosti i zdravim sastojcima.**

Za našeg domaćina kuvanje šalje poruku, štaviše, poruku da je vreme provedeno zajedno neprocenjivo i vredno. Pažljivo odabrani sastojci i posvećenost kuvanju podržavaju tu poruku. Za naše novogodišnje i božićne praznike treba da bude posebna trpeza, srećnije zajedništvo za stolom i drugačije od svakodnevnice. Kao što to Agi kaže: „Tvoj osmeh danas ne košta ništa. Daj, da onaj ko ga dobije može radosno da ga šalje dalje! Ako mu je prijao osmeh, sigurno će ga deliti dalje! Tako će puno ljudi imati deo tvog srca. Sa radošću vam želim srećne novogodišnje i božićne praznike! Prijatno uz praznični meni!

## Salata

### Sastojci:

matovilac  
paprika kapia  
ljubičasti luk  
crni luk  
rukola  
paradajz  
paprika  
mocarella sir

**Preliv:** po ukusu majonez ili vinaigrette sos

**Priprema:** Sastojke isecite i stavite u jednu činiju. Po ukusu začinite sa sosom.

**Agikina preporuka:** Vinaigrette sos možete dopuniti sa malo Berry nektara ili Aloe gela i sa malo limunovog soka.

## Domaća krem lepinja

### Sastojci:

lisnato testo  
11 jaja  
4 vanil šećera  
18 dkg šećera u prahu  
6 kašika brašna  
1l mleka bez laktoze  
po želji voće za dekoraciju

**Priprema:** Od lisnatog testa ispecite dve kore. Žumanca umutite sa brašnom i šećerom. Tu smesu, mešajući sve vreme, kuvajte dok se ne zgusne. Kada se skroz ohladi, polako dodajte belanca umućena u čvrst šlag. Smesu nanesite između dve kore i ostavite u frižideru do serviranja.

## Pečeni losos

### Sastojci:

losos  
puter  
so  
biber

### Priprema:

Ribu posolite i pobiberite po ukusu. U pleh obložen papirom stavite ribu koju ste premazali puterom sa obe strane. Pecite 15 minuta ispod folije, na 180-200 stepeni. Skinite foliju, prelijte otopljenim puterom i još nekoliko minuta pecite dok ne postane hrskavo. Servirajte sa prilogom od pirea.

## Pastrmka sa bademima

### Sastojci:

očišćena pastrmka  
listići badema  
hladno ceđeno maslinovo ulje  
beli luk  
so  
puter

### Priprema:

Očišćenu pastrmku posolite i prelijte uljem. Pecite u prethodno ugrejanoj rerni na 200 stepeni. Za 15 minuta jelo je pečeno. Listiće badema pržite na malo ulja. Gotovu pastrmku premažite uljem i belim lukom i pospite bademovim listićima. Servirajte sa pireom.







Forever is coming home.

#FGR18



GLOBAL  
RALLY  
DALLAS  
22-30 APRIL 2018

[foreverliving.com](http://foreverliving.com)

  
40  
YEARS  
FOREVER®

## SRBIJA

**Beogradska kancelarija:** 11010 Beograd, Kumodraška 162.  
tel.: +381-11-397-0127, fax: +381-11-397-0126, imejl: office@flp.co.rs  
Predaja narudžbi: narucivanje@flp.co.rs  
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak 12:00-20:00, sreda i petak 09:00-17:00, svake poslednje subote u mesecu: 9:00-13:00 i tokom Dana uspeha  
Telecenter: +381-11-309-6382  
Radno vreme: ponedeljak, utorak i četvrtak: 12:00-18:30  
sreda i petak: 9:00-16:30, svake poslednje subote u mesecu  
Sonya salon lepote 065 394 1711

Forever Srbija internet prodavnica je non-stop dostupna na **www.flpshop.rs**. Stranica je u režimu održavanja radnim danima od 8 do 9 ujutru, kao i poslednjeg dana u mesecu kada se kraj radnog vremena internet prodavnice poklapa sa radnim vremenom kancelarije u Beogradu.

Direktor: dr Branislav Rajić  
Medicinski stručnjaci: dr Biserka Lazarević  
i dr Predrag Lazarević: +381-23-543-318  
Utokom i petkom 14:00-16:00

## MAGYARORSZÁG

**Budapesti Központi Főigazgatóság:** 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9–11.  
E-mail: flpbudapest@foreverliving.hu  
Tel.: +36-1-269-5370, +36-70-436-4288, -4289, +36 1 297 1995  
Levelezési cím: 1439 Budapest, Pf.:745.  
Ország igazgató: dr. Milesz Sándor: +36 1 297 1995, mobil: +36 70 316 0002  
Főigazgató: Ladák Erzsébet: tel.: +36-1-269-5370/160-as mellék, mobil: +36-70-436-4230;  
Főigazgató-helyettes: Kismárton Valéria: 130-as mellék, mobil: + 36 70 436 4273  
Belföldi és nemzetközi kommunikáció: Szecsei Aranka: 136 mellék, mobil: +36 70 436 4229;  
Csábrádi Ottília: 135 mellék, mobil: +36 70 436 4227  
Oktatás és Fejlesztési Osztály (FLP TV): Berkes Sándor, 133. mellék, mobil: + 36 70 436 4213, dr. Karizs Tamás, mobil: +36 70 436 4271  
Pontérték nélküli termékek: Nagy Adrienn, mobil: +36 70 436 4272  
Rendezvényszervező: Altrichter Anett, rendezveny@foreverliving.hu, mobil: + 36 70 436 4240  
Teremfoglalás: rendezveny@foreverliving.hu

## TERMÉKRENDELÉS:

**Telefonon, telecenterünknel:** Hétfőn: 8:00-17:45-ig; kedden: 8:00-19:45-ig, szerdán, csütörtökön, pénteken: 8:00-17:45-ig hívható számaink:  
Tel./Mobil: +36-1-297-5538; +36-70-436-4290; +36-70-436-4291  
Díjmentesen hívható vezetékes hálózatról ("zöld szám"): +36-80-204-983  
**Internetes áruházunkban** www.foreverliving.com vagy www.flpshop.hu  
Ügyfélszolgálat (telecenter, webshop) e-mail: ugyfelszolgalat@foreverliving.hu  
tel.: +36 1 269 5370, 110. és 111. mellék.  
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170  
**Ügyvezető Igazgatóság:**  
1184 Budapest, Nefelejcs u 9-11. Tel.: + 36 1 297 1704, +36-70-436-4288, -4289

Ügyvezető igazgató: Lenkey Péter: mobil: +36-70-436-4279  
Varga-Berecz Klára, tel.: 192. mellék, mobil: +36 70 436 4281  
Vékás-Kovács Mónika, tel.: 191-es mellék, +36-70-436-4239  
**Budapest, Nefelejcs utcai vevő- és ügyfélszolgálat és raktár**  
nyitvatartási rendje:

H: 10-17:45, K: 10-19:45, Sz-P: 10-17:45,  
minden hónap utolsó hétköznapi munkanapján minden esetben 8-20 óráig,  
Ügyfélkapcsolati igazgató: Kiss Tibor, mobil: +36-70-436-4170

**Debreceni Területi Igazgatóság:** 4025 Debrecen, Erzsébet u. 48.  
Tel.: +36-52-349-657, mobil: +36-70-436-4287

Nyitva tartás: H: 12-20 óráig, K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Pósa Kálmán, mobil: +36-70-436-4265

**Szegedi Területi Igazgatóság:** 6726 Szeged, Pillich Kálmán u. 1.,  
Tel.: +36 62 555 444, mobil: +36 70 436 4175 Nyitva tartás: H: 12-20 óráig,  
K – P: 10-18 óráig (a számlázás zárás előtt 30 perccel befejeződik).

Területi igazgató: Radóczi Tibor

**Rendkívüli nyitva tartás:** Termékarusítás illetve termékrendelés magyarországi képviselőinken és telecenterünknel minden olyan hónap utolsó szombatján, amely után abban a hónapban már nincs munkanap: 10-16 óráig. Ezen alkalomak pontos időpontját honlapunkon és képviselőinken minden alkalommal meghirdetjük.

**2017. december 16-án és december 30-án, szombaton rendkívüli nyitva tartás magyarországi képviselőinken 10-16 óráig. Mindkét alkalommal a számlázás Budapesten a zárás előtt 15 perccel, vidéken a zárás előtt 30 perccel befejeződik.**

## Forever Resorts

Teleki-Degenfeld Kastélyszálló, 3044 Szirák, Petőfi u. 26.,  
Tel.: +36-32-485-300, fax: +36-32-485-285 www.kastelyszirak.hu  
Sasfészek Étterem, tel.: +36-1-291-5474, www.sasfeszketterem.hu.  
A Forever Resorts magyarországi intézményeinek ügyvezető igazgatója  
Lenkey Péter, operatív igazgató Király Katalin.  
**Orvos szakértőink:** Siklósné dr. Révész Edit, a Forever Magyarország Orvos Szakmai Bizottságának elnöke, dr. Hócsi Mária: 70/882-3495, dr. Kertész Ottó: 70/418-7233, Szabóné dr. Szántó Renáta: 70/612-2486, dr. Samu Terézia: 70/627-5678, dr. Bakanek György: 30/942 8519

## CRNA GORA

**Podgorička kancelarija:** 81000 Podgorica, Ulica Srdar Jola Piletića 20. Poštanski fah 254,  
tel: +382-20-245-402, fax: +382-20-245-412  
Radno vreme ponedeljak: 12:00-20:00 ostalim radnim danima: 9:00-17:00  
Svakog meseca poslednja subota je radni dan, radno vreme subotom: 9:00-14:00  
Medicinski stručnjak, dr Nevena Laban: +382-69-327-127  
imejl: flppodgorica@t-com.me

## SLOVENIJA

**Ljubljanska pisarna:** 1236 Ljubljana Trzin, Borovce 3,  
tel.: +386 1 562 3640, faks: +386 1 562 3645  
Naročanje izdelkov: mobilni telefon: +386 40 559 631,  
tel: +386 1 563 7501. Naročanje po elektronski pošti:  
narocila@forever.si. Informacije po e-pošti: info@forever.si  
Delovni čas: Ponedeljek in četrtek od 12:00-20:00 in torek, sreda in petek od 09:00-17:00  
**Lendavska pisarna:** 9220 Lendava, Kolodvorska 14,  
tel.: +386 8 205 40 75, Delovni čas: ponedeljek-petek od 9. do 17. ure.  
E-naslov: lendva@forever.si webshop: http://sl.flpshop.hu/  
Direktor: Andrej Kepe  
Zdravnik svetovalec: dr. Miran Arbeiter: +386 41 420 788  
Uposabljanja: odprta predavanja in usposabljanja vsak četrtek - Forever Info točka Slovenska Bistrica, Ljubljanska cesta 20

## HRVATSKA

**Zagrebački ured:** 10000 Zagreb, Trakošćanska 16  
Telefon: + 385 1 3909770; 3909773 ili 3909775; Faks: + 385 1 3909 771  
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak od 09:00 do 20:00  
utorak, srijeda i petak od 09:00 do 17:00  
**Riječki ured:** 551000 Rijeka; Strossmayerova 3a. ,  
Tel: + 385 51372 361; Mob: + 385 91 4551 905,  
Otvoreno: ponedjeljak i četvrtak 12:00 - 20:00, utorak, srijeda i petak 09:00 - 17:00  
Područni direktor. Mr.sc. László Molnár  
Naručivanje e-mailom: foreverzagreb@gmail.com  
Medicinski stručnjaci: Dr. Ljuba Rauški Naglič,  
mob: + 385 91 5176 510 - neparni datumi 17:00 -20:00.,  
Edukacije u uredima Zagreb i Rijeka: ponedjeljak i četvrtak od 18:00h  
Web adresa: www.foreverliving.com - birajte hrvatski jezik  
Na stranici www.foreverliving.com možete napraviti web narudžbu proizvoda  
Telefonski liječnici: Dr. Zoran Vrcić: + 385 91 5176510  
– ponedjeljak od 16:30 do 18:30 Četvrtak od 16:30 do 19:30  
Dr. Draško Tomljanović: + 385 91 4196101 – utorak od 14:00 do 17:00

## SHQIPËRIA

**Zyra e Tiranës:** Tiranë, Fuat Toptani 1/5. Tel./Fax: +355 44 500 866  
Hapur: ditë e punës 9.00-13.00 dhe 16.00-20.00  
Drejtor rajonal: Atilla Borbáth, cel: +355 69 40 66 810, +36 70 436 4293  
Shef Zyre: Xhelo Kijaj: Cel: +355 69 40 66 811  
e-mail: flpalbania@abcom.al

## KOSOVA

**Zyra e Prishtinës:** Prishtinë Rr. Azem Hajdari br. 32. tel.:+377 44 50 3911  
hapur gjatë ditëve të punës: 10.00-16.00.  
Derjtor rajonal: Atilla Borbáth, Cel: + + 355 69 40 66 810  
flpkosova@kujtesa.com

## BOSNA I HERCEGOVINA

**Bijeljinska kancelarija:** 76300 Bijeljina, Trg D. Mihajlovića 3.  
tel.: +387-55-211-784, +387-55-212-605, fax: +387-55 -221-780  
Radno vreme, radnim danima: 9:00-17:00  
Imejl adresa: forever.flpbos@gmail.com  
Regionalni direktor: dr. Slavko Paleksić  
**Sarajevska kancelarija:** 71000 Sarajevo, Džemala Bijedića 166 A.  
tel.: +387-33-760-650, +387-33-470-682, fax: +387-33-760-651  
Radno vreme: ponedeljak, četvrtak, petak 09:00-16:30, utorak, sreda 12:00-20:00  
Imejl adresa: flpm@bih.net.ba  
Rukovodilac ureda: Enra Čurovac-Hadžović,  
imejl: forever.flpbos@gmail.com



# KALENDAR DEŠAVANJA 2017-2018.

BUDIMPEŠTA	ALBANIJA KOSOVO	SRBIJA	HRVATSKA	SLOVENIJA	BOSNA
15. decembar					
20. januar, Arena					
		24. februar			
*				3. mart	
			21. april, Opatija		
19. maj, Tüskecsarnok					5. maj, Sarajevo
	16. jun, Kosovo	23. jun	9. jun, Opatija		
14. jul, Tüskecsarnok					
15. septembar, Arena 28-29. septembar, Poreč				29. septembar, rođendan	
			20. oktobar, Zagreb rođendan		27. okt., Bijeljina
		24. novembar			
14. dec., Tüskecsarnok					

## GLOBALNA DOGAĐANJA:

22-30. APRILA 2018. DALLAS GLOBAL RALLY,  
7-13. OKTOBRA 2018. PHOENIX (FENIKS) EAGLE MANAGER RETREAT

\* mesta i datumi koji će se kasnije odrediti



## TRAŽIMO FOREVER TALENAT!

**2018. godine Forever pokreće novi talenat show.**

**Očekujemo prijave poslovnih saradnika Forevera, koji imaju više od 18 godina, dostigli su najmanje poziciju asistent supervizora i žele da pokažu svoj talenat. Za show se mogu prijaviti plesači, pevači i akrobate sa individualnim nastupom (grupe ne!).**

### **GLAVNA NAGRADA:**

**Jednogodišnji ugovor sa Forever Living Products Hungary Ltd u vrednosti od 4000 eura**

**Rok za prijavljivanje: 31. decembar 2017.**

**Prekvalifikacije: januar 2018.**

**Prijavu je potrebno poslati na e-mail adresu: [office@flp.co.rs](mailto:office@flp.co.rs)**

Molimo da u prijavi navedete/priložite sledeće:

- kodni broj Poslovnog saradnika Forevera
- broj telefona
- e-mail adresu (na koju biste želeli da dobijete informacije i obaveštenja)
- fotografiju ili video
- opis nastupa

Ostale informacije potražite na našim društvenim mrežama i u Forever magazinima!

# FOREVER

Izdaje: Forever Living Products Magyarország Kft.; Redakcija: FLP Magyarország Kft. 1184 Budapest, Nefelejcs u. 9-11. Tel: (+36 1) 269 53 70 Fax: (+36 1) 297 1996

Glavni urednik: PhD. dr. Miliesz Sándor; Urednici: Pasqualetti Krisztina, Pósa Kálmán; Prelom i priprema za štampu: Crossroad Consulting Kft.

Prevod, lektura: MIMOZA Borbáth, (albanski), Babity Gorán Vladimir, Anić Antić Žarko (hrvatski), Dragana Meseldžija (srpski),

Novak Császár Jolanda, Biro 2000 Ljubljana (slovenski)

Štampa: Keskeny és Társai Nyomdaipari Kft. u 30 500 primeraka.

Za sadržaj teksta odgovara autor. Sva prava zadržana! [www.foreverliving.com](http://www.foreverliving.com)



25TH EDITION  
COLOGNE & PERFUME

FOR HIM  
&  
FOR HER

